

ADRESÁŘ SENIORSKÝCH ORGANIZACÍ VE MĚSTĚ BRNĚ



zadal | Odbor zdraví
graficky zpracoval | Odbor vnitřních věcí | Informační středisko
tisk | Tiskárna CCB, spol. s r.o.
náklad | 1 000 ks
vydal | Magistrát města Brna
červenec 2017

Obsah

1. Seniorské organizace	2
2. Kluby seniorů	15
3. Senior Pointy	27
4. Univerzity třetího věku a další vzdělávání	31
5. Sportovní aktivity a hřiště pro seniory	39
6. Zajímavé odkazy	52



Foto: archiv Lipka – školské zařízení pro enviromentální vzdělávání Brno, p. o.

Seniorské organizace



Foto: archiv Knihovna Jiřího Mahena v Brně

Asociace center pro rodinu, z. s.

Sídlo: Průchodní 2, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 542 214 865

Kontaktní e-mail: acer@rodiny.cz

www stránky: www.acer-cr.cz

Hlavní činnosti:

- Cílem organizace je prosazovat a propagovat všechny pozitivní hodnoty rodiny, koordinovat činnost jednotlivých členských organizací tak, aby se mohly co nejúčinněji angažovat v oblasti rodinné politiky a rodinného života, vytvářet prorodinné klima ve společnosti, být partnerem státním orgánům pro jednání v otázkách rodinné politiky, podporovat programy pro děti, mládež a rodiny. Podporovat programy pro manžele, osamělé rodiče a seniory, podporovat další programy naplňující poslání sdružení, zajišťovat informační službu členským organizacím.

Doplňující informace:

- Asociace center pro rodinu (ACER) je nezisková organizace založená v r. 2001, od r. 2014 zapsaný spolek. ACER sdružuje fyzické a právnické osoby v celé České republice, které se angažují v oblasti rodinné, manželské a dětské sociální problematiky, rodinné politiky a rodinného života.

Centrum pro rodinu a sociální péči

Sídlo: Biskupská 7, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 542 217 464, 731 402 731 (recepce)

Kontaktní e-mail: info@crsp.cz

www stránky: www.crsp.cz

Hlavní činnosti:

- *KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ*® – ukázkové pracoviště;
- Bok po boku – sociálně aktivizační služba pro seniory (indi-

viduální i skupinová práce se seniory, ambulantní i terénní forma poskytování služby);

- **TROJLÍSTEK** – zprostředkování partnerství mezi náhradními babičkami a rodinami; poskytovatel licence k provozování služby.

Doplňující informace:

- Centrum pro rodinu a sociální péči (CRSP) je nezisková organizace, která od roku 1992 nabízí vzdělávací a volnočasové programy pro rodiny a seniory.
- CRSP je jedním ze zakládajících členů organizace Spokojený senior – KLAS z. s.

Filiánek, z. s.

Sídlo: Antonínská 18, 602 00 Brno
Kontaktní telefon: 724 211 264 , 725 724 421 (kroužky)
Kontaktní e-mail: filianek@filianek.cz
www stránky: www.filianek.cz

Hlavní činnost:

- Kompenzační cvičení pro zralý věk, Pobyty pro seniory.

Doplňující informace:

- Realizace prorodinných aktivit a volnočasových programů pro děti, podpora rovných příležitostí pro rodiče, nabídka vzdělávacích aktivit, realizace a podpora akcí pro dobročinné a charitativní účely a naplňuje tím statut veřejné prospěšnosti.

Klára pomáhá z. s.

Sídlo: Mladá 8, 644 00 Brno-Útěchov
Kontaktní telefon: 739 525 072
Kontaktní e-mail: info@klarapomaha.cz
www stránky: www.klarapomaha.cz

Hlavní činnosti:

- Poradna pro pečující: Horníkova 34 (poliklinika) – každý čtvrtek 10,00 – 16,00 hod. nebo po předchozí domluvě na telefonu 733 678 819 i v jiné dny.
- Poradna pro pozůstalé: tř. kpt. Jaroše 3 – každý pracovní den, vždy po předchozí domluvě na e-mailu: poradnapropozustale@klarapomaha.cz.

Doplňující informace:

- Posláním organizace Klára pomáhá z. s. je zlepšovat kvalitu života pečujících osob, pomáhat rodinám a lidem, kteří dlouhodobě pečují o své nejbližší. Cílem je individuálně pomoci s novou životní situací, podpořit zkušenostmi a společně hledat řešení s vizí plnohodnotného života, nasměrovat pečující osobu v krátkém čase na správná místa tak, aby měla zajištěny finanční zdroje, odbornou pomoc a podporu.

Knihovna Jiřího Mahena v Brně, příspěvková organizace

Sídlo: Kobližná 4, 601 50 Brno

Kontaktní telefon: 542 532 164

Kontaktní e-mail: informace@kjm.cz

www stránky: www.kjm.cz

Hlavní činnosti:

- Kurzy tréninku paměti, semináře kritického myšlení, kurzy PC gramotnosti;
- Pravidelná setkávání – Klub seniorů (besedy, přednášky, exkurze atd.). Kulturní akademie třetího věku (viz kapitola Vzdělávání);
- Senior Point.

Doplňující informace:

- Knihovna Jiřího Mahena v Brně, příspěvková organizace je

největší veřejná městská knihovna na Moravě, druhá největší v ČR. Zřizuje ji od roku 1921 Statutární město Brno.

Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje, Oddělení tisku a prevence

Sídlo: Kounicova 24, 611 32 Brno

Kontaktní telefon: 974 622 458, 602 161 766

Kontaktní e-mail: krpb.prevence@pcr.cz

www stránky: www.policie.cz

Hlavní činnosti:

- Besedy na téma prevence kriminality, předcházení trestné činnosti páchané na seniorech, besedy na téma prevence v dopravě.
- Možnost navštívit Informační centrum na ul. Běhounská 1, Brno (zde si mohou zájemci kromě zhlédnutí policejní expozice vyzkoušet moto či auto trenažér, daktyloskopické otisky a mnoho dalšího).

Doplňující informace:

- Vstup zdarma

Kulturní centrum Líšeň, p. o., Projekt Réva

Sídlo: Kotlanova 7, 628 00 Brno-Líšeň
(budova „Kotlanka“)

Kontaktní telefon: recepce „Kotlanky“ – 544 210 182,
731 117 114

Kontaktní e-mail: reva@kclisen.cz

www stránky: www.kclisen.cz

Hlavní činnosti:

- Klubovna pro seniory, kterou je možné zdarma využít pro seniorské aktivity a výstavy. Seniorský klub. Angličtina pro seniory. Cvičení a jóga pro seniory. Šachový klub. Tarokový

klub. Klub informatiky. Rukodělné aktivity. Léková poradna. Ekologická poradna. Tematické přednášky, a to přednáškové cykly o moravské architektuře a historii umění a aktuální tematické přednášky. Mezigenerační aktivity. Kulturní a zábavný program dle aktuální nabídky. Senior point, včetně možnosti posezení a připojení k internetu. Registrační místo Senior pasů.

Doplňující informace:

- Aktivity jsou nabízeny v rámci projektu Réva, který vznikl za podpory městské části a jehož zakladateli jsou Kulturní centrum Líšeň, p. o., jako koordinátor, Rodinné centrum Pastelka o. s. a Klub seniorů Brno – Líšeň, z. s. Projekt Réva vydává měsíční program s nabídkou svých aktivit.

Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace

Sídlo: Lipová 20, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 545 228 567

Kontaktní e-mail: lipka@lipka.cz

www stránky: www.lipka.cz/seniori

Hlavní činnosti:

- Pravidelné akce při příležitosti Mezinárodního dne seniorů, Seniorský klub, Tábory pro seniory, vzdělávací a rukodělné akce.

Doplňující informace:

- Pracoviště Lipky Jezírko může být také hezkým cílem procházky nebo výletu. Vždy v pondělí od 13,00 do 17,00 hod. je možné navštívit přírodní zahradu a prohlédnout si zde zahradní a originální výukové prvky. Neomezeně je veřejnosti přístupná lesní naučná stezka v okolí Jezírka, která nabízí osm hravých a interaktivních stanovišť, která návštěvníkům poodhalí některá tajemství přírody.

Lužánky – středisko volného času Brno, příspěvková organizace

Sídlo: Lidická 50, 658 12 Brno

Kontaktní telefon: 549 524 111

Kontaktní e-mail: luzanky@luzanky.cz

www stránky: www.luzanky.cz

Hlavní činnosti:

- Cvičení pro seniory, akce zaměřené na zdravý životní styl, mezigenerační aktivity, kreativní, výtvarné či pěstitelské kurzy a taneční kroužky.

Doplňující informace:

- Činnost organizace nabízí na deseti pracovištích v Brně. I když se zaměřujeme zejména na děti a mládež, její činnost zahrnuje i nabídku pro seniory.

Mezigenerace z. s.

Sídlo: Klusáčkova 1, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 602 848 688

Kontaktní e-mail: info@mezigenerace.cz

www stránky: www.mezigenerace.cz

Hlavní činnosti:

- Mezigenerační občanská nauka – workshopy zaměřené na posilování občanské angažovanosti a zájmu o věci veřejné. Vytvářejí zároveň prostor pro výměnu zkušeností napříč generacemi.
- Senioři do škol – besedy aktivních seniorů na základních školách, jejichž cílem je předávat zkušenosti mladší generaci a poskytovat jim vzory, které jim často chybí. Zajímaví senioři jsou často inspirací i při volbě budoucího povolání mladých lidí.
- Volnočasové aktivity – Senioři, přijďte si hrát – sportovně

zábavné akce, jejichž cílem je sblížování generací.

Národní centrum pro rodinu

Sídlo: Průchodní 2, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 542 214 865, 733 598 575

Kontaktní e-mail: ncpr@volny.cz

www stránky: www.rodiny.cz

Hlavní činnosti:

- Monitorování společenských podmínek, které se vztahují k rodině, podporovat a iniciovat prarodinné aktivity, přinášet zahraniční zkušenosti v oblasti rodinné politiky i konkrétní nabídky pro rodiny, podporovat zdravé, fungující rodiny a pomáhat vytvářet prarodinné klima ve společnosti.

Doplňující informace:

- Národní centrum pro rodinu bylo založeno v r. 1996 Českou biskupskou konferencí a jeho činnost respektuje zorný úhel pohledu katolické církve. V pastorační práci se angažuje jako koordinační a informační centrum pro diecézní a regionální centra pro rodinu.

Rada seniorů České republiky, o. s., Krajská rada seniorů Jihomoravského kraje

Sídlo: Malinovského náměstí 4, 602 00 Brno
(Dům odborových služeb, kancelář 414)

Kontaktní telefon: 532 269 414

Kontaktní e-mail: krsjmk@seznam.cz

www stránky: www.rscr.cz

Hlavní činnosti:

- Poradna poskytuje poradenství v oblasti sociálního, občanského, rodinného a bytového práva.

Doplňující informace:

- Osobní návštěvu si domluvte telefonicky na lince 532 269 414.

Rodinné centrum Pastelka z. ú.

Sídlo: nám. Karla IV. 4/4, 628 00 Brno

Kontaktní telefon: 725 816 804

Kontaktní e-mail: info@pastelka.net

www stránky: www.pastelka.net

Hlavní činnosti:

- Spolupráce na projektu Réva (KC Líšeň).

Doplňující informace:

- Rodinné centrum se vzdělávacími, volnočasovými a poradenskými aktivitami pro rodiny, školka Pastelka, organizování tradičních jednorázových akcí pro rodiče s dětmi a tradičních komunitních akcí v Líšni pro širokou veřejnost. Tvorba koncepce rodinné politiky pro Líšeň.

Sdružení aktivní babička

Sídlo: Hlavní 125, Brno (Stará Hasička – akce)

Kontaktní telefon: 602 766 618

Kontaktní e-mail: blanka.urb@e-mail.cz

www stránky: www.babickysabba.cz

Hlavní činnosti:

- Cvičení pro seniory, cvičení na venkovních posilovnách, dračí lodě, diskotéky, vycházky a výlety na určitá témata, komponované podvečery se zpěvem a tancem, módní přehlídky, „Psycho-hrátky“, tj. setkávání s písněmi, s humorem a nadhledem.

Doplňující informace:

- Poznáte nové lidi, projevíte svůj talent, zlepšíte si fyzické

i duševní zdraví, přenesete své nadšení na rodinu, vnoučata, budete intenzivně prožívat vaše vztahy.

Spokojený senior – KLAS z. s.

Sídlo: Biskupská 7, 602 00 Brno
Kontaktní telefon: 730 805 857, 518 328 813
Kontaktní e-mail: info@spokojenysenior-klas.cz
www stránky: www.spokojenysenior-klas.cz/

Hlavní činnosti:

- Vzdělávání a metodická podpora pro animátory KLAS;
- vzdělávání a metodická podpora pro vedoucí farních společenství seniorů;
- jazykové kurzy anglického a německého jazyka pro seniory;
- mobilní počítačová učebna – kurz ovládání PC realizovaný v místě bydliště seniorů;
- PC kurz od A do Z, internetová klubovna;
- trénink paměti;
- kabinet seniorů – pravidelné setkávání seniorů s duchovním programem;
- pobyty pro seniory a pro prarodiče s dětmi;
- akce pro seniory a veřejnost;
- udělování značky kvality „Spokojený senior®“ obcím či organizacím, které prokazují vstřícný proseniorský přístup.

Doplňující informace:

- Účelem Spolku je přispívat ke zkvalitňování života seniorů, především podporou prožívání spokojeného a smysluplného stáří v jejich přirozeném prostředí a podporovat důstojné a aktivně prožívané stáří ve společnosti, iniciovat budování veřejných služeb pro seniory, často v návaznosti na dobrou praxi a na registrované sociální služby v daném místě.

Společně, o.p.s.

Sídlo: Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno

Kontaktní telefon: 543 212 870

Kontaktní e-mail: info@spolecne.info

www stránky: www.spolecne.org

Hlavní činnosti:

- Podpora a rozvoj aktivit na podporu rodinného života a to nejen rodin s dětmi ale i seniorů;
- realizace projektu Senior Point;
- pořádání přednášek a besed na témata spojená s bezpečností, prevencí a zdravým životním stylem, zvyšování finanční gramotnosti občanů, zejména seniorů;
- spolupráce při rozvoji a propagaci projektů Rodinné pasy a Senior pasy.

Doplňující informace:

- Realizace dotačních titulů a komplexní poradenství v oblasti strukturálních fondů a získávání dotací z evropských strukturálních fondů.

Svaz důchodců ČR, Městská organizace Brno

Sídlo: Běhounská 17, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 545 575 257

Kontaktní e-mail: svaz.duchodcu.brno@seznam.cz

www stránky: www.duchodcibrno.cz

Hlavní činnosti:

- Sdružení v rámci zájmové činnosti organizuje společenská odpoledne s hudbou a tancem, poznávací i pobytové zájezdy, vycházky do okolí Brna, besedy s hudbou v domovech pro seniory, besedy s hudbou pro jubilanty a taneční odpoledne. Dále sdružení vydává časopis Brněnský senior, který je určen především seniorům v městě Brně, ale v případě

zájmu je rozesílán i mimo Brno. Sdružení poskytuje právní poradenství svým členům zejména v oblasti sociálně-právní, občansko-právní a bytové.

Doplňující informace:

- Členem se může stát každý občan, který souhlasí se stanovami Svazu důchodců ČR. Na základě vyplněné přihlášky je žadateli vystaven členský průkaz, který opravňuje majitele k návštěvě všech akcí pořádaných městskou organizací Brno a využívat služby, které městská organizace Brno pro své členy zabezpečuje.

Vesna, o.p.s.

Sídlo: Údolní 10, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 733 506 684; 734 730 275

Kontaktní e-mail: info@vesnaspolek.cz

www stránky: www.vesnaspolek.cz

Hlavní činnosti:

- Jazykové kurzy, PC kurzy, trénink paměti, cvičení, jóga pro seniory, tanec v kruhu žen, Dámský klub, Vesna klub, pobyty, výlety, procházky, komentované procházky, akreditované i neakreditované vzdělávání, výtvarné a kreativní kurzy, paličkování, přednášky, cestovatelské přednášky.

Doplňující informace:

- Všechny aktivity je možno dle jejich kapacit nezávazně vyzkoušet návštěvou jedné lekce zdarma.

Ženy50, z. s.

Sídlo: Anenská 10, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 728 740 449

Kontaktní e-mail: info@zeny50.cz

www stránky: www.zeny50.cz

Hlavní činnosti:

- Jazykové kurzy, kurzy na PC, kurzy tréninku paměti, fotografické semináře, sebepoznávací semináře, finanční semináře, přednášky, výlety, turistické, poznávací i relaxační pobyty.

Doplňující informace:

- Spolek Ženy50 je sice cíleně zaměřen na ženy 50+, ale vítáme mezi sebou i muže a mladší ročníky.

Kluby seniorů



Foto: archiv Svaz důchodců ČR, Městská organizace Brno

Brno-Bohunice

Sídlo: Dlouhá 3, 625 00 Brno (prostřednictvím
Odboru sociálního)
Kontaktní osoba: p. Marta Dvořáková
Kontaktní telefon: 547 423 835

Brno-Bosonohy

Senior klub Bosonohy

Kontaktní osoba: p. Milada Olejníková – předsedkyně
Kontaktní telefon: 607 114 079
Kontaktní e-mail: olejnikhonza@seznam.cz
www stránky: www.senior.mzf.cz

Brno-Bystrc

Bystrcký klub seniorů (p. Štefan Kandalec – předseda)

Sídlo: Odbojářská 2, 635 00 Brno (Odbor
kultury – Společenské centrum)
Kontaktní telefon: 608 750 477
Kontaktní e-mail: stevekc@seznam.cz

Klub seniorů od sv. Janů (pí. Marie Borisová – předsedkyně)

Sídlo: Odbojářská 2, 635 00 Brno
ÚMČ Brno-Bystrc (Odbor kultury –
Společenské centrum)
Kontaktní telefon: 724 285 650

Brno-Černovice

Senior point a Senior klub zároveň

Sídlo: Charbulova 38, 618 00 Brno (v traktu
naproti knihovně JM)

Kontaktní telefon: 722 933 066

Kontaktní e-mail: cernovice@seniorpointy.cz

Pondělí: 10,00 – 12,00 a 15,00 – 18,00, středa: 15,00 – 18,00.

Brno-Chrlice

Sídlo: Chrlické nám. 4, 643 00 Brno

Kontaktní telefon: 545 427 211

Kontaktní e-mail: info@chrlice.brno.cz

www stránky: www.chrlice.brno.cz

Klub důchodců byl založen v roce 1969, první dokumentace z roku 1990. Spolek má 64 členů. Členské schůze s osvětovými přednáškami, pořádání zájezdů, společenské zábavy, navázání spolupráce s důchodci obce Krajné (Slovenská republika).

Brno-Ivanovice

Sídlo: Máčova 3, 621 00 Brno

Informace o termínech a programu jsou vždy ve skříňce Klubu důchodců mezi zastávkou MHD „Kouty“ a budovou ÚMČ Brno-Ivanovice.

Brno-Jehnice

Klub důchodců Brno-Jehnice

Kontaktní osoba: p. Miroslav Polák

Kontaktní telefon: 541 237 049

Kontaktní e-mail: 541237049@seznam.cz

Klub byl založen více než před 10-ti lety. Pravidelně se scházíme každý druhý čtvrtek v měsíci v salonku restaurace jehnického Obecního domu. Kromě schůzek navštěvujeme některé zajímavé brněnské výstavy, občas filmové či divadelní představení, absolvujeme vycházky, zakončené opékáním špekáčků a pod., pořádáme přednášky, každoročně uspořádáme tři

až čtyři jednodenní zájezdy do zajímavých míst v ČR, event. v blízkém okolí naší republiky. Mimo uvedeného se také skupina našich důchodkyň pravidelně zúčastňuje každý týden cvičení v naší základní škole. Cvičení vede opět jedna z našich členek. Mimo vyjmenovaného však považujeme za největší přínos existence našeho klubu vzájemné se poznávání, mnohdy až „sousedské“, což se projevuje nejen na společných akcích, ale také i při náhodných setkáváních, např. v MHD.

Brno-jih

Komárov

Sídlo: Tuháčkova 25, 617 00 Brno

Kontaktní osoba: p. Anna Krejčíková

Kontaktní telefon: 776 163 338

Klubová setkání se konají každé liché pondělí: 15,00 – 17,00 hod. v jídelně ZŠ.

Heršpice a Přízřenice

Sídlo: Mariánské náměstí 13, 617 00 Brno

Kontaktní osoba: p. Jitka Tesařová

Kontaktní telefon: 702 934 884

Klubová setkání se konají každou středu: 13,30 – 16,00 hod. v zasedací místnosti radnice.

Brno-Jundrov

Brno-Kníničky

Klub aktivních seniorů

Kontaktní osoba: Ing Věra Kubíková

Kontaktní telefon: 546 221 550 (Úřad MČ)

www stránky: www.kninicky.eu

Scházíme se dvakrát za měsíc v přístavbě tělocvičny (Krček). Každá schůzka má plánovaný program, který sestává z předem daného tématu ve formě informací a diskuse, dále tréninku paměti, psychomotoriky, cvičení a různých technik ručních prací. Vše je ale vedeno tak, aby se účastníci společně bavili, něco málo se třeba dozvěděli, hlavně aby se setkali s přáteli.

Brno-Kohoutovice

Klub seniorů (při MČ Brno-Kohoutovice)

Sídlo: Libušina třída 27, 623 00 Brno

Kontaktní e-mail: seniori.kohoutovice@seznam.cz

Svoji činnost senioři zaměřují na poznávací zájezdy, výlety a vycházky, rehabilitační cvičení, besedy a přednášky se zdravotní tematikou. Postupně se činnost a aktivity klubu seniorů rozšiřují o pravidelná hudební odpoledne, besedy s cestovateli s promítáním prezentací a fotografií, vzniká kroužek společenských her a kroužek historie, kroužek zpěváků, kroužek country tance, je organizováno plavání a rehabilitační cvičení. V rámci vzdělávání seniorů se klubu podařilo zajistit bezplatný kurz práce s počítačem a internetem. Přihlášky je možné získat vždy na hudebním odpoledni, podmínkou je trvalé bydliště v Kohoutovicích a důchodový věk. Pravidelné informace o činnosti klubu uvádíme na stránkách Kohoutovického Kurýra.

Klub křesťanských seniorů

Sídlo: Bašného 40, 623 00 Brno

Kontaktní osoba: p. Anna Kyseláková

Kontaktní telefon: 530 330 375

Kontaktní e-mail: seniori@kaplekohoutovice.cz

www stránky: <http://seniori.kaplekohoutovice.cz>

Cílem klubu křesťanských seniorů je shromáždit křesťansky smýšlející seniory z Kohoutovic a napomáhat ke zlepšení jejich kulturního, společenského a duchovního vyžití. Senioři se

scházejí pravidelně vždy poslední neděli v měsíci v 17,00 hod. (v zimním období v 16,00 hod.) v klubovně na ul. Bašného č. 40. Zde je nabízen hodnotný a zajímavý program nejen s křesťanskou tematikou: besedy s pozvanými hosty na různá témata, pořádáme přednášky a promítání filmů, nabízíme možnost zájezdů s poutním i poznávacím programem, společné návštěvy kulturních zařízení, nebo vycházky po Brně a okolí. Pravidelné informace o činnosti klubu rovněž uvádíme na stránkách Koutovického Kurýra.

Brno-Komín

Sdružení aktivní babička

Kontaktní osoba: p. Blanka Urbánková

Kontaktní telefon: 602 766 618

Kontaktní e-mail: blanka.urb@e-mail.cz

www stránky: www.babickysabba.cz

Brno-Královo Pole

Klub seniorů při DPS

Sídlo: Kartouzská 14, 612 00 brno

Senioři se pravidelně scházejí v pondělí – p. Čipová, úterý – p. Radová a v pátek – p. Brückner, ve středu a čtvrtky se v klubu pořádají různé besedy, cvičení a zpívání, trénink paměti, pořádají různé zájezdy, chodí na výlety, společně oslavují svátek jara, den seniorů, vánoční svátky ...

Brno-Líšeň

Klub seniorů Líšeň

Sídlo: Kosíkova 2337/11, 628 00 Brno

Kontaktní osoba: p. Blanka Tuscherová

Kontaktní telefon: 731 600 483

Zájemci o členství v KS se mohou přihlásit každé úterý v sále ÚMČ Jírova. Informace o divadelních představeních a zájezdech rovněž každé úterý v sále ÚMČ.

Brno-Maloměřice a Obřany

Senior klub Maloměřice

Sídlo: Selská 66, 614 00 Brno
každý čtvrtek v zasedací místnosti ÚMČ (zadní trakt)

Senior klub Obřany

Hlaváčova 20, Brno
každou středu v Orlovně

Brno-Medlánky

Kontaktní osoba: p. Vespalcová

Kontaktní telefon: 732 562 874

Klub důchodců se schází každou středu od 17,00 – 18,00 hod. na zdravotním cvičení pro seniory v SC Sýpka a následné schůzce klubu. Každou sobotu se koná vycházka klubu. Sraz účastníků je 8,45 hod. na zastávce autobusu před ÚMČ Hudcova 7, odkud se vychází. Dvakrát do roka organizuje klub jednodenní zájezd pro zájemce a dvakrát do roka také i návštěvu divadelního představení.

Brno-Nový Lískovec

Senior klub Nový Lískovec

Sídlo: Oblá 51c, 634 00 Brno (Domeček)

Kontaktní osoba: p. Havránková

Kontaktní telefon: 547 241 416

Schází se každé úterý od 14,00 do 16,00 hod. v klubovně – zájmová činnost.

Brno-Ořešín

Sídlo: Ronovská 20/10, 621 00 Brno

Kontaktní telefon: 541 237 257

Kontaktní e-mail: info@oresin.brno.cz

Klub seniorů se schází každé 2. úterý v měsíci (termíny a místo konání budou upřesněny dle zájmu).

Brno-Řečkovice a Mokrá Hora

Kontaktní osoba: p. Božena Trnková, budova ÚMČ,
přízemí, dveře č. 86

Kontaktní telefon: 541 421 723

Kluby důchodců:

- na ulici Kořenského 23a;
- na ulici Hapalově 20 (v objektu Naděje);
- klub důchodců Mokrá Hora, který se schází také na ulici Hapalově č. 20.

Činnosti si důchodci organizují podle svých zájmů. Jedná se zejména o cestopisné přednášky s promítáním, jednodenní zájezdy po památkách a zajímavostech v ČR. Není třeba se registrovat, klub může navštívit každý důchodce z naší městské části. Informace o přednáškách a zájezdech jsou vždy v předstihu uveřejněna ve zpravodaji ŘEČ.

Klub aktivních seniorů

Schází se v budově úřadu. Činnost se skládá zejména z trénování paměti, psychomotoriky, tanců v sedě. Počet účastníků je omezený.

Brno-sever

Kontaktní osoba: Bc. Magdalena Kokejlová (Odbor sociálních věcí a zdravotnictví)

Kontaktní telefon: 545 542 136

Kontaktní e-mail: kokejlova.magdalena@sever.brno.cz

Seniorklub, Ibsenova 2, Brno-Lesná – přednášky, pravidelné úterky od 15,30 hod. v klubovně.

Klub seniorů, Šrámkova 2, Brno – klubovna Ibsenova 2

Seniorklub, Ibsenova 2, Brno-Lesná – Klub Kutílek

Klub seniorů „Černopolní“, Erbenova 6, Brno – dva kluby, schází se dvakrát měsíčně. Kontakt Dr. Stanislav Volný (608 610 404)

Brno-Slatina

Sídlo: ÚMČ Budínská 2, 627 00 Brno

Klub seniorů – p. Jiří Čížek

Kontaktní telefon: 608 342 830

Kontaktní e-mail: jirka08377@seznam.cz

Brno-Starý Lískovec

Klub důchodců

Sídlo: Kosmonautů 4, Brno

Kontaktní osoba: p. František Maršálek

Místní organizace SD ČR, Brno-Starý Lískovec

Sídlo: Kosmonautů 4, Brno

Kontaktní osoba: p. Libuše Medková

Brno-střed

ÚMČ – odbor sociální a zdravotní

Sídlo: Měnínská 4, 602 00 Brno

Kontaktní osoba: Bronislava Makaryszynová, 1. patro, dveře č. 106

Kontaktní telefon: 542 526 211

Klub seniorů na ul. Křenová 39

Klub se nachází v areálu domu s pečovatelskou službou, v centru města Brna, v lokalitě dobře dostupné prostředky MHD. V klubu se scházejí muži i ženy v počtu cca 30 k přátelskému posezení se zpěvem, tancem, věnují se karetním a jiným společenským hrám. Návštěvníci klubu zde pořádají oslavy svých životních jubileí, posezení u příležitosti vánočních nebo velikonočních svátků, zájezdy. Senioři klub navštěvují obvykle každé úterý cca od 13,30 do 18,00 hod., jiné dny po domluvě.

Klub seniorů na ul. Václavská 3

Klub se nachází v centru města Brna, v lokalitě dobře dostupné prostředky MHD.

Klub hojně navštěvují muži i ženy v počtu cca 40–50 seniorů. V rámci klubu jsou organizovány výlety, zájezdy, společná setkání, zdravotní tělocvik, příležitostně i vystoupení dětí z MŠ. Senioři klub navštěvují obvykle každé pondělí, úterý a čtvrtek cca od 14,00 do 17,00 hod., jiné dny po domluvě.

Knihovna Jiřího Mahena v Brně, příspěvková organizace

Sídlo: Kobližná 4, 601 50 Brno

Kontaktní osoba: Jana Šubrová

Kontaktní telefon: 542 532 140

Kontaktní e-mail: subrova@kjm.cz

Zájemcům nabízí minimálně 1x za měsíc pravidelná setkávání – besedy, přednášky, vycházky, exkurze, setkávání se známými osobnostmi z kulturního života, instruktážní zdravotní cvičení, výtvarné dílny, hry na podporu paměti apod. Podmínkou členství v klubu a účasti na jeho aktivitách je platná čtenářská registrace na kterémkoliv provozu KJM a zaplacení ročního klubového poplatku 50 Kč.

KLAS – klub aktivních seniorů

Sídlo: Josefská 1, 602 00 Brno

Kontaktní osoby: Mgr. Tereza Ferdová

Kontaktní e-mail: tereza.ferdova@spokojenysenior-klas.cz

Kontaktní telefon: 730 805 857

KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® je unikátní, aktivizační program určený pro seniory. Setkání obsahuje čtyři vzájemně propojené části zaměřené na určité téma. Jedná se o trénink paměti, psychomotorický trénink, nácvik kompetencí a psychohygienu. Setkání doplňují vycházky a výtvarná činnost.

Brno-Tuřany

Svaz důchodců ČR, ZO KD Brno-Tuřany

Kontaktní osoba: p. Antonín Vondruška

Kontaktní telefon: 731 350 227

Kontaktní e-mail: antonin.vondruska@seznam.cz

Brno-Útěchov

Brno-Vinohrady

Senior klub Brno Vinohrady

Sídlo: Bzenecká 19, 628 00 Brno

Kontaktní osoba: Ing. Luděk Hodboď

Kontaktní telefon: 602 169 899 (736 457 381)

Kontaktní e-mail: luhod@seznam.cz

Senioři se tradičně scházejí v klubovně každé úterý a čtvrtek kolem 14,30 hod., klubové akce začínají zpravidla v 15,00 hod. Program Senior klubu je zveřejňován každý měsíc ve vinohradském INFORMU a od roku 2010 i na webových stránkách ÚMČ Brno – Vinohrady. Senior klub je rozmanitý – zahrnuje nejen naučné i zábavné přednášky o historii, hudbě, knihách, sportu, cizích zemích apod., ale i akce, do nichž se aktivně zapojují všichni přítomní. Z nich lze připomenout např. ma-

sopustní či mikulášskou besídku, blahopřání ženám k MDŽ, předvánoční posezení, vycházky do „Sherwoodu“ atd. Kromě úterků a čtvrtků v klubovně mají již několikaletou tradici pondělní cvičení pro seniory ve společenském sále a páteční kurz počítačové gramotnosti pro seniory na počítačové učebně ZŠ Mutěnická.

Brno-Žabovřesky

Svaz důchodců ČR – místní organizace

Kontaktní osoba: p. Petr Kalábek

Kontaktní telefon: 549 254 675, 731 781 902

Kontaktní e-mail: p.kalabek@centrum.cz

Brno-Žebětín

Klub důchodců

Sídlo: Chrpová 3, 641 00 Brno

Kontaktní osoba: p. Josef Vědra – předseda

Kontaktní telefon: 546 217 582

Brno-Židenice

Senior klub – schází se ve společenském centru Dělnický dům, Jamborova 65, 615 00 Brno

Kontaktní osoba: p. Jarmila Ambrožová – předsedkyně

Kontaktní telefon: 608 932 473

Kontaktní e-mail: jarmila.ambrozova@seznam.cz

Kontaktní osoba: p. Jitka Schmidtová – koordinátor aktivit

Kontaktní telefon: 603 970 017

Senior Pointy



Foto: archiv Společně o.p.s.

Senior Pointy jsou kontaktní místa, přátelská seniorům. Své služby poskytuje seniorům zdarma v šesti krajích České republiky. Spolupracuje s odbornými partnery, kteří garantují správnost poskytovaných informací a zajišťují přednáškovou činnost v jednotlivých lokalitách. Projekt realizuje Společně, o. p. s.

www.seniorpointy.cz

Co v Senior Pointech najdete:

- vyškolenou a ochotnou obsluhu, která Vám pomůže najít potřebné údaje;
- právní poradnu (na objednání, zpravidla 1–2× měsíčně);
- spotřebitelskou poradnu (pouze vybrané Senior Pointy);
- informace z oblasti bezpečnosti, prevence a sociální oblasti;
- klidné a přátelské prostředí a prostor k popovídání si;
- možnost registrace do slevové sítě Senior Pas;
- posezení s občerstvením (káva, voda, čaj);
- přístup k počítači s internetem;
- nabídku volnočasových aktivit.

Kontaktní centrum Senior Point

Sídlo: Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno

Kontaktní telefon: 543 212 870

Kontaktní e-mail: info@seniorpointy.cz,
brno@seniorpointy.cz

Otevřeno:	pondělí	9,00 – 12,00 13,00 – 15,00 hod.
	úterý	9,00 – 12,00 hod. – právní poradna (na objednání)
	středa	9,00 – 12,00 13,00 – 15,00 hod.
	pátek	9,00 – 12,00 hod.

SENIOR POINTY

Otevřeno: pondělí 10,00 – 12,00 15,00 – 18,00 hod.
středa 15,00 – 18,00 hod.

Otevřeno: pondělí – pátek 8,00 – 18,00 hod.
sobota 10,00 – 14,00 hod.

Otevřeno: pondělí 10,00 – 12,00 hod.
úterý 10,00 – 12,00 hod.
čtvrtek 10,00 – 12,00 hod.

Otevřeno:	pondělí	9,00 – 15,00 hod.
	úterý	14,00 – 18,00 hod.
	středa	9,00 – 15,00 hod.
	čtvrtek	14,00 – 18,00 hod.

Senior Point Brno, Žabovřesky

Sídlo: Horova 77, 616 00 Brno
Kontaktní telefon: 775 880 930
Kontaktní e-mail: zabovresky@seniorpointy.cz
Otevřeno: středa 14,00 – 19,00 hod.

Senior Point Brno, Židenice

Sídlo: Tábořská 171, 615 00 Brno
Kontaktní telefon: 515 547 439
Kontaktní e-mail: zidenice@seniorpointy.cz
Otevřeno: pondělí 9,00 – 12,00 hod.
středa 9,00 – 12,00 hod.

Univerzity třetího věku a další vzdělávání



UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU
A DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Foto: archiv Masarykova univerzita

Masarykova univerzita – Univerzita třetího věku

Sídlo: Žerotínovo náměstí 9, 601 77 Brno

Kontaktní telefon: 549 494 336

Kontaktní e-mail: haskova@rect.muni.cz

u3v@rect.muni.cz

www stránky: www.u3v.muni.cz

Doplňující informace:

- Základním posláním U3V je otevření univerzitních zdrojů poznatků, vědomostí a dovedností pro osoby seniorského věku.
- Cílem U3V je nejen prohlubovat dosavadní vědomosti, ale také prezentovat nové poznatky, obory a technologie, které jsou jinak seniorům nepřístupné. Účastníkem programu U3V může být osoba, která dosáhla věku potřebného pro přiznání starobního důchodu a má úplné středoškolské vzdělání s maturitou. Výuka v rámci dlouhodobých kurzů probíhá formou přednášek, případně cvičení, seminářů, exkurzí. Jednotlivé přednášky trvají 2 vyučovací hodiny a konají se jedenkrát za čtrnáct dnů od září do května.

Mendelova univerzita v Brně – Univerzita třetího věku

Sídlo: Zemědělská 5, 613 00 Brno

Kontaktní telefon: 545 135 204

Kontaktní e-mail: czv@mendelu.cz

www stránky: www.icv.mendelu.cz/u3v

Doplňující informace:

- Univerzita třetího věku MENDELU nabízí studium dvou semestrálních kurzů (tzv. nulté ročníky), studium základního cyklu a nastavbového studia. Dále mohou posluchači a externí senioři navštěvovat krátkodobé kurzy či mimořádné

přednášky. Výuka je realizována formou přednášek, seminářů, terénních cvičení, popř. laboratorních cvičení a odborných exkurzí. Zájemce o studium se do studia přihlašuje na základě řádně vyplněné a odevzdané přihlášky. Termíny jsou vždy s předstihem zveřejněny.

Divadelní fakulta JAMU v Brně – Univerzita třetího věku

Sídlo: Mozartova 1, 662 15 Brno

Kontaktní telefon: 542 591 300

Kontaktní e-mail: difa@jamu.cz

www stránky: www.difa.jamu.cz/u3v

Doplňující informace:

- Výhodiskem programu U3V je akreditovaný studijní program Dramatická umění na DIFA JAMU, který je realizován na úrovni všech tří studijních stupňů – tedy bakalářského, magisterského a doktorského.
- Cílem programu U3V bude podobně jako v minulých cyklech poskytnout jeho posluchačům nejen cestu k poznání pramenů divadelního umění v různých historických údobích, ale zároveň ji živě propojovat s problematikou hledání a naplnění smyslu divadla v moderní společnosti. Výuka cyklu je uskutečňována od ledna do prosince s výjimkou července, srpna a září.

Veterinární a farmaceutická univerzita Brno – Univerzita třetího věku

Sídlo: Palackého tř. 1/3, 612 42 Brno

Kontaktní telefon: 541 562 091

Kontaktní e-mail: kralovaj@vfu.cz

www stránky: www.vfu.cz/studium/icvi/u3v/

Doplňující informace:

- U3V je součástí celoživotního vzdělávání, vzdělávacích a společensko-kulturních aktivit VFU Brno a je v souladu s dlouhodobým záměrem univerzity a jejím zapojením do Národního programu přípravy na stárnutí populace v ČR. Je otevřeným zájmovým studiem občanů zejména seniorského věku. Témata jednotlivých oborů nabízejí možnost propojení učební látky s osobními životními zkušenostmi seniorů i ostatních zájemců bez ohledu na předchozí profesní orientaci i dosažené vzdělání. Studijní obory jsou určeny široké seniorské veřejnosti bez rozdílu věku, vzdělání a zaměstnání a seniorským absolventům farmaceutických, zvěrolékařských a humanitních VŠ, kteří se zajímají o aktuální stav a rozvoj farmacie a veterinární medicíny.

Vysoké učení technické v Brně – Univerzita třetího věku

Sídlo: Antonínská 548/1, 601 90 Brno

Kontaktní telefon: 541 145 126

Kontaktní e-mail: zoufala@lil.vutbr.cz

www stránky: www.lil.vutbr.cz

Doplňující informace:

- Cílem této formy celoživotního vzdělávání je nejen zvýšení odborné kvalifikace, ale zlepšení kvality života seniorů, prodloužení duševní aktivity a kontakt s mladšími generacemi. Na VUT v Brně nabízí kurzy, jejichž cílem je umožnit seniorům kontakt s novými technologiemi, seznámit je s novými teoriemi, poznatky a zkušenostmi, poskytnout kvalitní náplň volného času a přispět k realizaci potřebného mezigeneračního dialogu.
- V souladu s Dlouhodobým záměrem VUT a se Statutem VUT v Brně byl v roce 2000 zahájen Základní kurz Univerzity třetího věku na VUT v Brně, což je tříletý cyklus předná-

šek a seminářů, který se otevírá každé dva roky. Náplň tvoří Moderní technologie a jejich použití v denním životě.

Brněnská akademie třetího věku

Sídlo: Míčkova 59, 614 00

Kontaktní telefon: 548 527 262

Kontaktní e-mail: AV3@bioetika.cz

www stránky: www.a3vbrno.cz, www.bioetika.cz

Doplňující informace:

- Brněnská akademie třetího věku vznikla v roce 2012 jako dobrovolné neziskové sdružení občanů ČR a pořádá přednášky, semináře, diskusní setkání a exkurze určené především pro seniory – kurzy Zdraví je dar a Spirituální dimenze člověka, workshopy o zdravém životním stylu ve vyšším věku, gerontologickou poradnu. Podporuje kontakty mezi seniory a mladými lidmi formou společných besed a společné účasti na kulturních a společenských akcích. V kurzech Brněnské akademie třetího věku přednášejí pedagogičti pracovníci Masarykovy Univerzity a Palackého Univerzity v Olomouci i odborníci z praxe. Kurzy probíhají zpravidla v Bakalově sále, a to od září do května.

Knihovna Jiřího Mahena v Brně – Kulturní akademie třetího věku

Sídlo: Kobližná 4, 601 50 Brno

Kontaktní e-mail: akademie@hvezdarna.cz

www stránky: www.kjm.cz/ka3v2015

Kulturní akademie třetího věku probíhá **ve spolupráci:**

- Dům umění města Brna;
- Filharmonie Brno;
- Hvězdárna a planetárium Brno;
- Knihovna Jiřího Mahena v Brně;

- Moravská galerie v Brně;
- Muzeum města Brna.

Doplňující informace:

- Akademie je určena pro všechny milovníky historie a brněnské kultury vůbec ve věku 55+ bez zvláštních nároků na vzdělání. Přednášky probíhají pokaždé na jiném místě, vždy v prostorách pořádajících organizací. Účastníci obdrží po zapsání přesné instrukce. Přihlášky se přijímají v Zákaznickém centru Knihovny Jiřího Mahena na ulici Koblížná 4.

Městská policie Brno – Preventivně informační oddělení – Senior Akademie

Sídlo: Bauerova 7, Brno (areál Dopravního hřiště Riviéra)

Kontaktní telefon: 548 210 035

Kontaktní e-mail: luboslav.fiala@mpb.cz

www stránky: www.mpb.cz/seniori/senior-akademie

Doplňující informace:

- Senior akademie je speciální studijní program ve formátu celoživotního vzdělávání (obdoba Univerzit třetího věku – U3V) určený seniorům. Předměty studia jsou orientovány na témata kriminálních, pořádkových, dopravních nebo požárních rizik, která seniory v současné společnosti ohrožují. V průběhu uplynulých let se vzdělávací témata rozšířila o řadu předmětů, které zvyšují informovanost seniorské veřejnosti v problematice spotřebitelské, zdravotní, sociální, či finanční. Odborní lektori pomáhají posluchačům orientovat se ve složitých životních situacích, a současně je vedou k efektivní, účinné a srozumitelné komunikaci se státní správou, samosprávou a složkami IZS tak, aby pomoc a služby, které jim nabízí, byly pro ně dostupné a využitelné. Systém vzdělávání seniorů zahrnuje čtyři úrovně vzdělávacích programů a dvě úrovně programů komunitní-

ho dobrovolnictví.

Virtuální Univerzita třetího věku, vzdělávání seniorů v regionech

Sídlo: Kamýcká 129, 165 21 Praha 6 – Suchdol

Kontaktní osoba: Ing. Klára Nehodová

Kontaktní telefon: 224 382 350

Kontaktní e-mail: nehodova@pef.czu.cz

www stránky: <https://e-senior.czu.cz>

Doplňující informace:

- Virtuální Univerzita třetího věku (VU3V) je jedna z forem Celoživotního vzdělávání organizovaná Provozně ekonomickou fakultou České zemědělské univerzity v Praze. Cílem Virtuální U3V je umožnit všem posluchačům v rámci České republiky zájmové vysokoškolské studium U3V bez ohledu na vzdálenost od sídel vysokých škol a univerzit, ve kterých probíhá prezenční seniorské vzdělávání, jehož se z různých důvodů (vzdálenost, zdravotní a časové důvody, finanční náročnost na dopravu apod.) nemohou zúčastňovat. V souladu se vzděláváním též vytváří prostředí pro sociální kontakt posluchačů v daných lokalitách.

Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace

Sídlo: Čichnova 23, 624 00 Brno

Kontaktní telefon: 541 123 148

Kontaktní e-mail: milan.kucera@cichnovabrno.cz

www stránky: www.cichnovabrno.cz

Doplňující informace:

- Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace, za finanční podpory Magistrátu města Brna a Jihomoravského kraje, nabízí již čtvrtým ro-

kem v rámci programu „Informovaný senior“ vzdělávací akce, které se konají v sídle školy např. počítačové kurzy (PC pro začátečníky, PC pro mírně pokročilé, práce s tabletem, Windows 10, úprava digitální fotografie, práce s internetem, práce s tabulkovým procesorem, sociální sítě, zpracování digitálního záznamu), kurzy angličtiny, řemeslné kurzy zaměřené na jednotlivá období liturgického roku, přednášky a semináře.

Sportovní aktivity a hřiště pro seniory



SPORTOVNÍ AKTIVITY
A HŘIŠTĚ

Foto: archiv Sdružení taoistického Tai Chi v ČR

pozn. v této sekci jsou organizace zabývající se zejména sportovními aktivitami, různá cvičení apod. naleznete také u jednotlivých organizací v sekci Seniorské organizace

Orel (křesťanská sportovní organizace)

Sídlo: Pellicova 2c, 602 00 Brno
Kontaktní telefon: 543 244 880, 724 076 476 (evidence členů)
Kontaktní e-mail: ustredi@orel.cz
www stránky: www.orel.cz
Hlavní činnosti:

- Orel je spolek, křesťanská sportovní organizace, která působí na celém území České republiky. Prioritou činnosti Orela je především podpora sportu pro všechny. Kromě sportu se Orel věnuje také kultuře. Mnoho orelských jednot má ochotnické divadelní soubory nebo pěvecké soubory. Pro tyto jednoty se každoročně pořádají setkání, aby si mohly vzájemně vyměňovat zkušenosti. Mnoho jednot také pořádá nejrůznější kulturní akce spojené s významnými dny v roce – svátek matek, den dětí, oslava sv. Václava apod.

Orel jednota Brno-Bohunice

Sídlo: Hraničky 5, 625 00 Brno
Kontaktní telefon: 777 631 359
Kontaktní e-mail: brnobohunice@orel.cz
www stránky: www.orelbohunice.cz
Hlavní činnosti:

- florbal, kalanetika, míčové hry, rehabilitace, nohejbal muži, stolní hokej, stolní tenis (žáci, junioři, mix), šachy mládež, volejbal „A“ „B“, Bohunická chasa, folklor děti, sportovní hry ženy, stolní tenis muži

Orel jednota Brno-Bystrc

Sídlo: Krajní 5, 63500 Brno, Bystrc

Kontaktní e-mail: brnobystrc@orel.cz

Orel jednota Brno-Černovice

Sídlo: Porhajmova 2, 61800 Brno

Kontaktní e-mail: brnocernovice@orel.cz

Orel jednota Brno-Husovice

Sídlo: Vranovská 93, 61400 Brno, Husovice

Kontaktní telefon: 605 503 939

Kontaktní e-mail: brnohusovice@orel.cz

www stránky: www.orelhusovice.cz

Orel jednota Brno-Komín

Sídlo: Hlavní 96, 624 00 Brno

Kontaktní e-mail: brnokomin@orel.cz

Orel jednota Brno-Královo Pole

Sídlo: Poděbradova 5/7, 612 00 Brno

Kontaktní e-mail: brnokralovopole@orel.cz

Orel jednota Brno-Lesná

Sídlo: Pospíšilova 12A, 61300 Brno, Černá Pole

Kontaktní e-mail: brnolesna@orel.cz

Orel jednota Brno-Líšeň

Sídlo: Karolíny Světlé 18, 62800 Brno, Líšeň

Kontaktní e-mail: brnolisen@orel.cz

Orel jednota Brno-Masarykova čtvrť

Sídlo: Starobrněnská 285/15, 60200 Brno

Kontaktní e-mail: brnomasarykovactvrt@orel.cz

Orel jednota Brno-Obřany

Sídlo: Hlaváčova 20, 61400 Brno, Obřany

Kontaktní e-mail: brnoobransy@orel.cz

Orel jednota Brno-Řečkovice

Sídlo: Vránova 122, 621 00 Brno

Kontaktní telefon: 608 453 428

Kontaktní e-mail: brnoreckovice@orel.cz

www stránky: www.orlak.cz

Hlavní činnosti:

- futsal, florbal, pétanque, volejbal, aerobic, kondiční cvičení, cvičení pro nejmenší, zdravotní cvičení

Orel jednota Brno-Staré Brno

Sídlo: Foltýnova 11, 635 00 Brno

Kontaktní e-mail: brnostarebrno@orel.cz

Orel jednota Brno-Starý Lískovec

Sídlo: Malešovská 472/5, 625 00 Brno

Kontaktní telefon: 724 268 123

Kontaktní e-mail: brnostaryliskovec@orel.cz

www stránky: orel-staryliskovec.cz

Hlavní činnosti:

- pořádání sportovních turnajů – malá kopaná, odbíjená, lehká atletika; folklor; florbal, futsal, volejbal

Orel jednota Brno-Žabovřesky

Sídlo: Mezníkova 27, 616 00 Brno

Kontaktní telefon: 776842033

Kontaktní e-mail: brnozabovresky@orel.cz

Orel jednota Brno-Židenice

Sídlo: Mikšíčkova 41, 61500 Brno

Kontaktní telefon: 724 557 807
Kontaktní e-mail: brnozidenice@orel.cz
www stránky: www.orelzidenice.cz

TJ Sokol Brno

TJ Sokol Brno I

Sídlo: Kounicova 20, 602 00 Brno
Kontaktní telefon: 733 777 368, 541 212 839 (sekretariát)
Kontaktní e-mail: sekretariat@tjsokolbrno1.cz
www stránky: www.tjsokolbrno1.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: florbal, horolezectví, sportovní gymnastika, stolní tenis, šerm, vodáctví, volejbal, všestrannost, studio pohybových aktivit

Doplňující informace:

- pronájmy tělocvičen

TJ Sokol Brno II

Sídlo: Francouzská 87, 602 00 Brno
Kontaktní telefon: 731 443 105
Kontaktní e-mail: info@sokolbrno2.cz
www stránky: www.sokolbrno2.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: kondiční kulturistika, basketbal, oddíl cvičení pro starší cvičence, oddíl cvičení pro ženy

TJ Sokol Řečkovice

Sídlo: Vážného 19, Brno
Kontaktní telefon: 736 613 730
Kontaktní e-mail: info@sokolreckovice.cz
www stránky: www.sokolreckovice.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: základní – aerobik, bojová umění – karate, cvičení rodiče s dětmi, divadlo Ř13, florbal (8–12 let), florbal muži, jóga, mladší + starší žáci (7–15 let), mladší + starší žákyňe (7–15 let), mrňousci (4–5 let), pampelišky – tanec děti 5–15 let, předškolní děti (5–7 let), rekreační odbíjená (ženy a muži), rekreační odbíjená začátečníci, rekreační tanec Ř13 (ženy a muži)(neplatí žádné slevy), sálová kopaná, stolní tenis (8–12 let), sporty – odbíjená muži A, sálová cyklistika

TJ Sokol Brno-Komín

Sídlo: Svratecká 11 624 00 Brno

Kontaktní telefon: 603 254 455

Kontaktní e-mail: info@sokolbrno.cz

www stránky: www.sokolbrno.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: cvičení děti a mládež – Sokolíček (děti do 3 let s rodiči), cvičení děti a mládež – Předškoláci (4–7 let), cvičení děti a mládež – Sokolík (cvičení dětí 5–9 let), cvičení děti a mládež – všestrannost chlapci (8–11 let), cvičení děti a mládež – Florbal (děti 5–11 let), cvičení ženy, volejbal, florbal, stolní tenis, košíková, kalenetika, strečink a posilování

TJ Sokol Brno-Žabovřesky

Sídlo: Jana Nečase 1, 616 00 Brno

Kontaktní telefon: 723 530 716

Kontaktní e-mail: dvorak.petr47@seznam.cz

www stránky: www.sokol-zabovresky.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: tenis, atletika, turistika, lyžování

TJ Sokol Brno-Židenice

Sídlo: Gajdošova 18, 615 00 Brno

Kontaktní telefon: 548 538 271

Kontaktní e-mail: sokolzidenice@volny.cz

www stránky: www.sokolzidenice.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: všestrannost – batolata s rodiči, rodiče a děti, předškolní děti, mladší a starší žákyně, mladší a starší žáci, fotbal, BodyForm, zdravotní tělocvik, rytmická gymnastika, seniorky, sportovní gymnastika TGJ, ženský pěvecký sbor, sporty – florbal, moderní gymnastika, stolní tenis, sportovní šerm, volejbal

Doplňující informace:

- pronájmy tělocvičen

TJ Sokol Brno-Královo Pole

Sídlo: Srbská 4, 612 00 Brno

Kontaktní e-mail: sokolkrpole@seznam.cz

www stránky: www.sokolovna.unas.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: všestrannost – králíčci, předškoláci, mladší žákyně, žáci, ženy, muži, zdravotní cvičení, rytmická gymnastika, sporty – akrobatický rokenrol, táboráček

Doplňující informace:

- pronájmy tělocvičen

TJ Sokol Brno IV. – Černovice

Sídlo: Štolcova 8/12, 618 00 Brno

Kontaktní telefon: 774 889 995

Kontaktní e-mail: petraquittova@seznam.cz

www stránky: www.t.j.sokol4.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: všestrannost – rodiče a děti, předškolní děti, mladší žákyně, starší žákyně, dorostenci, dorostenky, ženy, muži

senioři, ženy seniorky, jóga, kalanetika, stolní tenis, cvičení pro zdraví – senioři, sporty – volejbal, tenis, kuželky, házená; turistika

TJ Sokol Brno-Ivanovice

Sídlo: Weighartova 4, 621 00 Brno
Kontaktní e-mail: sokol.ivanovice@gmail.com
www stránky: www.sokol-ivanovice.webnode.cz
Hlavní činnosti:

- pořádání sportovních turnajů – nohejbal, volejbal a ping pong; cvičení bosu, pilates

Další pobočky:

TJ Sokol Brno-Holásky

Sídlo: Požární 10a, 620 00 Brno
Kontaktní telefon: 775 561 650
Kontaktní e-mail: tjsokolholasky@seznam.cz

TJ Sokol Brno-Husovice

Sídlo: Dukelská 9, 614 00 Brno
Kontaktní telefon: 530 343 149
Kontaktní e-mail: sokolhusovice@volny.cz
honza.slavik@tiscali.cz
www stránky: www.sokolhusovice.cz

TJ Sokol Brno-Chrlice

Sídlo: Šromova 1a, 643 00 Brno
Kontaktní telefon: 777 067 501
Kontaktní e-mail: sokolchrlice@seznam.cz

TJ Sokol Brno-jih

Sídlo: Pompova 22, 617 00 Brno
Kontaktní telefon: 602 267 961

Kontaktní e-mail: sokol.brno-jih@seznam.cz
www stránky: www.brno-jih.vanickovazupa.cz

TJ Sokol Brno-Juliánov

Sídlo: Slatinská 43, 636 00 Brno
Kontaktní telefon: 603 262 169
Kontaktní e-mail: sokoljulianov@seznam.cz
www stránky: www.hazenajulianov.cz

TJ Sokol Brno-Líšeň

Sídlo: Belcrediho 27, 628 00 Brno
Kontaktní telefon: 544 211 487
www stránky: www.sokol-lisen.weebly.com

TJ Sokol Brno-Medlánky

Sídlo: Meruňková 10
Kontaktní telefon: 530 325 435, 724 204 450
Kontaktní e-mail: ptacek44@gmail.com

T.J. Sokol Brno-Obřany – Maloměřice

Sídlo: Obřanská 13, 614 00 Brno
Kontaktní telefon: 604 328 945
Kontaktní e-mail: mailont@volny.cz
www stránky: www.majlont.cz

TJ Sokol Brno-Tuřany

Sídlo: Hanácká 38, 620 00
Kontaktní telefon: 604 833 061

TJ Sokol Brno V – Černá pole

Sídlo: Lužova 17, 613 00 Brno
Kontaktní telefon: 545 242 675

TJ Sokol Brno-Heršpice

Sídlo: Bellova 34, 621 00 Brno
Kontaktní telefon: 606 590 733
Kontaktní e-mail: lea.petrickova@centrum.cz

TJ Sokol Brno-Horní Heršpice

Sídlo: Bohunická 2, 619 00 Brno
Kontaktní telefon: 602 552 390
Kontaktní e-mail: horvath@rts.cz

TJ Sokol Brno III

Sídlo: Výstavní 26, 603 00 Brno
Kontaktní telefon: 777 906 181
Kontaktní e-mail: zuzana.peckova@seznam.cz

TJ Sokol Brno-Jundrov

Sídlo: Stromovka 6, 637 00 Brno
Kontaktní telefon: 606 738 404
Kontaktní e-mail: stastnare@seznam.cz

TJ Sokol Brno-Starý Lískovec

Sídlo: Máchalova 4, 625 00 Brno
Kontaktní telefon: 775 334 495
Kontaktní e-mail: sokol.stary.liskovec@gmail.com

Sdružení taoistického tai chi v České republice, z. s.

Sídlo: Haštalská 11, 110 00 Praha 1
Kontaktní telefon: 606 741 987
Kontaktní e-mail: renata.kalabusova@abfacility.com
www stránky: www.taoist.cz
Hlavní činnosti:

- Cvičení tai chi je relaxační, vyrovnané a nevystavuje tělo

náhlým prudkým zátěžím. Díky tomu jej mohou praktikovat všichni bez ohledu na věk, kondici a zdravotní stav. Jedná se o vytrvalostní cvičení s pomalými plynulými rotačními pohyby s protažením. Cvičení sestavy 108 pohybů působí jako meditace. Pravidelné cvičení vrací lidem sebedůvěru a pocit, že stav svého zdraví mají pod větší kontrolou a že nejsou tolik závislí na klasických formách léčby.

Doplňující informace:

- Cvičení je realizováno v dopoledních i odpoledních hodinách podle možností našich lektorů – dobrovolníků na třech místech v Brně – CENTRUM STTC Brno, Gorkého 45; Společenský sál KVIC, Pálavské náměstí 15, Brno-Vinohrady; tělocvična ZŠ Svážná 9, Brno-Nový Lískovec.

Večernice, z. s.

Sídlo: Veletržní 9, 602 00 Brno

Kontaktní telefon: 607 659 654

Kontaktní e-mail: vecernice50@centrum.cz

www stránky: www.vecernice50.cz

Hlavní činnosti:

- Kurzy za účelem upevňování zdraví, fyzické a sociální nezávislosti. Pravidelná setkávání na několika místech v Brně, Jóga pro starší ženy, Jóga pro udřené úřednice, Jóga pro babičky, Jóga u moře pro ženy, které nechtějí cestovat samy, Jóga pro sportovce.

Doplňující informace:

- Spolek Večernice byl založen v roce 2007 na podporu žen v tíživém postavení (především 50+). Nyní vede ženy k péči o dobré zdraví a fyzickou zdatnost i ve středním a vyšším věku za účelem jejich nezávislosti. Propaguje zdravý životní styl dostupný úplně všem.

Hřiště:

- **Brno-střed**, nad ulicí Pellicova – brusle, váha, zdvihací zařízení, běžecké lyže i houpací koník.
- **Brno-střed**, na Špilberku – fitness park – pět posilovacích prvků.
- **Brno-střed**, park Lužánky – osm cvičebních strojů k procvičení celého těla bez vynaložení velké námahy, pouze za pomoci vlastní váhy.
- **Brno-Starý Lískovec**, ul. Bosonožská (u ZŠ) – speciální pomůcky na cvičení pro seniory – dva velké sloupky s nejrůznějšími pákami a madly, u každého z nich mohou současně cvičit čtyři lidé. Tím, že se páky různě ohýbají, procvičují jednotlivé partie těla. Stojany na cvičení doplňuje manuál s instrukcemi, jak stroje používat.
- **Brno-Bohunice**, ul. Švermova – fitness park - cvičební prvky na posilování celého těla.
- **Brno-Černá pole**, ul. Milady Horákové – fitness park – silová cvičení na hrazdách.
- **Brno-Černovice**, ul. Řehořova – park – 5 sportovních prvků – na posilování a protahování horních a dolních končetin, trenažér „lyžař“ a „turista“ a prvek „maséra“ na bedra a záda. Prvky jsou vhodné na celkové protáhnutí a posílení těla, po pooperačních stavech, při náhradách kloubů i k prevenci.
- **Brno-Kohoutovice**, Libušina třída 8 (u domu s pečovatelskou službou) – venkovní posilovací stroje.
- **Brno-Líšeň**, ul. Zikova – fitness park – 5 cvičebních prvků – odrážecí sedáky, šlapadlo-lyže, posilování rukou, twister, šlapadlo-brusle.
- **Brno-Líšeň**, ul. Vlkova – fitness park – 5 cvičebních prvků – odrážecí sedáky, šlapadlo-lyže, posilování rukou, twister, šlapadlo-brusle.
- **Brno-Líšeň**, ul. Kotlanova 3 – Trenažéry jsou jednoduché,

snadno ovladatelné a jsou konstruovány tak, aby udržely, případně zlepšily rozsah pohybu kloubů celého těla, svalovou sílu, rovnováhu a správný způsob chůze.

- **Brno-jih**, sportovně-rekreační areál Hněvkovského v Brně-Komárově – venkovní posilovací stroje a hřiště na workout – silová cvičení na hrazdách, bradlech, kruzích, šplhacích tyčích a dalších prvcích pro cvičení váhou vlastního těla, cvičiště tvoří kompaktní uzavřený celek k procvičování a posilování základních svalových skupin, zlepšení pružnosti, rychlosti a fyzické kondice.
- **Brno-jih**, ul. Skandinávská 2 – fitness park – workout, cvičení vlastní vahou na tyčích, hrazdách, kruzích...
- **Brno-Jundrov**, hřiště „Pod Holendou“ – fitness park – workout, cvičení vlastní vahou na tyčích, bradlech,...
- **Brno-Královo Pole**, ul. Herčíkova (u ZŠ) – fitness park – prvky pro cvičení váhou vlastního těla.
- **Brno-Řečkovice**, ul. Letovická – fitness park – workout, cvičení vlastní vahou na tyčích, hrazdách, bradlech,...
- **Brno-Veveří**, Hřiště v Björnsonově sadu – fitness park – sestava hrazd k posilování vlastní vahou.
- **Brno-Žabovřesky**, ul. Korejská – fitness park – každou středu od 10,00 do 11,00 hod. je k dispozici trenér, který na místě vysvětlí základní principy práce s jednotlivými náradími, které jsou na hřišti k volnému využití. Individuálně také doporučí cviky pro zlepšení kondice a funkce pohybového aparátu jednotlivých zájemců o cvičení.

Zajímavé odkazy



Foto: archiv Ženy50, z.s.

SeniorPortál.cz

Portál snažící se zpříjemnit čas lidem ve věkové kategorii nad 55 let. Přináší denně nové články (některé i ve slovenštině), jednou týdně video reportáže. Pro zaregistrované čtenáře má výhodné akce a slevy na nejrozličnější produkty.

www.seniorportal.cz

SENSEN

Nadace Charty 77/Konto BARIÉRY oslovuje projektem Senzační senioři aktivní seniorskou veřejnost. Na portálu je možné zapojit se například do tvorby Národní kroniky, což je unikátní archiv vzpomínek pamětníků. Zachycuje události osobního a místního významu, které jsou ukládány v Národním muzeu pro příští generace. Kluby SENSEN jsou rozmístěny po celé republice a vytvářejí neformální spojení starších lidí. Klubové programy se orientují i na vzdělávání, podporu počítačové gramotnosti, osobnostní rozvoj a pohybové aktivity. Portál přináší aktuality z regionů, soutěže, lékovou poradnu ve spolupráci s IKEM a bezpečnostní poradnu orientovanou na prevenci kriminality.

www.sensen.cz

Senivia

Portál se zaměřuje zejména na občany České republiky starší 55 let, kterým nabízí nejen všeobecné zpravodajství, tipy pro volný čas, pracovní nabídky, ale i pomoc fundovaných poradců či vytvoření osobního profilu. V blízké budoucnosti bude spuštěna i služba on-line virtuálního sociálního pracovníka, který poradí s jakoukoli situací týkající se sociální problematiky, a e-shop se specializovaným a rozmanitým zbožím určeným přímo pro tuto cílovou skupinu. Komplexní služby jsou určeny i rodinným příslušníkům seniorů.

www.senivia.cz

Moudrý senior

Webové stránky MOUDRÝ SENIOR kladou největší důraz na pět nejdůležitějších oblastí, s kterými se senioři ve svém životě nejvíce setkávají. V první řadě je to zdravotnictví, kde se věnuje problematice stárnutí a s tím souvisejících nemocí. Podstatná část je zaměřena na prevenci chorob stáří s návody, jak si co nejdéle udržet dobré zdraví. Další oblasti jsou právní rady a návody na ochranu nejzranitelnější skupiny obyvatel. V oblasti financí hodlá server přispívat ke zvyšování finanční gramotnosti seniorů. V dalších sekcích se věnuje kultuře a cestování, kde se zaměřuje na všechny vhodné akce, které mohou zajímat seniory.

www.moudrysenior.cz

i60.cz

Internetový magazín pro starší generaci, kde čtenáři najdou články o životním stylu aktivních seniorů, rady a tipy, jak vyřešit své problémy, jak si zpestřit podzim života, jak se dále vzdělávat, cestovat a bavit se. Mohou se zúčastnit vždy několika soutěží, každodenního vědomostního kvízu, luštění křížovek, využít služby zasílání pohlednic, chatovat nebo si vyměňovat názory a najít nové přátele. Magazín i60 je unikátní tím, že jej z velké části tvoří sami čtenáři. Jejich příběhy i doporučení protkané letitou moudrostí a zkušeností patří k vedle rozhovorů se známými osobnostmi k vůbec nejčtenějším.

www.i60.cz

Pečující on-line

Cílem projektu www.pecujici.cz je vzdělávání pečujících o těžce chronicky nemocné starší rodinné příslušníky a podpora jejich prestiže. Stránky by měly být jejich pomocníkem a mostem k vytváření svépomocných skupin a center pečujících osob, a to bez ohledu na typ postižení rodinného příslušníka.

Obsahují kalendář akcí, příručky ke stažení, poradnu, diskusní klub, aktuální články a odkazy.

www.pecujici.cz

Třetí věk

Portál, který provozuje Mgr. Vlasta Otychová s týmem dobrovolných spolupracovníků, se tematicky člení do řady rubrik. Nejvíce vyhledávané jsou články o zdraví a soutěže, v nichž je možné vyhrát zajímavé ceny. Denně zde přibývá několik příspěvků. V rubrice Zeptejte se odpovídají na dotazy čtenářů lékaři, psychologové a odborníci na počítače.

www.tretivek.cz

iSenior.cz

Cílem webu je být příjemným prostorem pro vzájemný kontakt lidí, kteří už seniory jsou, i pro ostatní, kteří se teprve seniory stanou. iSenior.cz nabízí originální tématické zajímavosti z domova i ze světa, diskusní fóra, specializované poradny i články z jiných médií týkající se seniorů. Za webem iSenior.cz stojí rozšiřující se tým mladých aktivních lidí s grafiky, fotografií a dalšími spolupracovníky v regionech, jimž není osud seniorů lhostejný. Základ tvoří rodinná společnost s ručením omezeným iSenior.cz, která je provozovatelem internetových stránek:

www.i-senior.cz

Senior tip

Internetový magazín nejen pro seniory provozuje občanské sdružení Společnost SenioR. Má široké zázemí redaktorů a dopisovatelů, člení se do více rubrik. Mezi nejsledovanější patří Diskuse, Radíme si, Kuchařka.

www.seniortip.cz

Elpida plus

Stránky představují programy obecně prospěšné společnosti, která pomáhá seniorům. Patří k nim Linka seniorů, linka důvěry pro seniory (bezplatná služba na čísle 800 200 007), Školička internetu pro seniory, jejíž počítačové kurzy absolvovalo již více než 20 tisíc seniorů, Seniorcentrum Limuzská – centrum služeb a aktivit pro seniory a čtvrtletník Vital plus.

www.elpida.cz

Senio.cz

Portál obsahuje množství článků členěných do řady rubrik, má poměrně široké autorské zázemí, probíhá zde aktivní diskuse na více témat. Součástí stránek jsou také informace o nadaci Senio.

www.senio.cz

Gerontologie

Informační servis o službách pro seniory je zaměřen zejména na Alzheimerovu chorobu. Nabízí přehled domovů důchodců, lékařů, lůžkových zdravotnických zařízení, denních center a specializované péče o pacienty s demencí.

Na webu je databáze hospiců a domovů důchodců (penzionů pro důchodce, domů s pečovatelskou službou atd.) – je členěna podle krajů, každý záznam obsahuje kromě kontaktních údajů popis služeb a plateb.

www.gerontologie.cz

Rada seniorů České republiky, o. s.

Stránky občanského sdružení Rada seniorů České republiky informují o činnosti organizace, nabízejí vstup do několika poraden pro seniory, z archivu je možné si stáhnout noviny ve formátu pdf Doba seniorů, a to od čísla 1/2005.

www.rscr.cz

E-senior

Seniorský portál byl vytvořen Informačním a poradenským centrem při Provozně ekonomické fakultě České zemědělské univerzity v Praze a v současné době se jeho stránky naplňují. Má pomoci seniorům orientovat se v nabídkách na vzdělávání a také umožnit vzájemnou komunikaci s vrstevníky. Je určen především pro vzdělávání seniorů v regionech, kteří se z různých důvodů nemohou zúčastňovat výuky Univerzity třetího věku presenční formou v sídlech vysokých škol a univerzit.

www.e-senior.cz/index.php

Život 90

Stránky občanského sdružení Život 90 obsahují diskuzní fórum pro seniory, zpravodaj Senioři, ukázky z časopisu Generace a informace o dalších aktivitách sdružení. V sídle sdružení – Domě PORTUS – se nachází např. Akademie seniorů (kursy jazykové, výtvarné, internetu, počítačové ...), respitní a rehabilitační centrum, pracoviště zde má také dispečink Tísňové péče Areion, krizová linka Senior telefonu, pečovatelská služba, Informační a poradenské centrum, Divadlo 90 U Valšů, redakce časopisu pro seniory GENERACE a další.

www.zivot90.cz

Seniorum.cz

Portál provozuje občanské sdružení Život90 za podpory Nadace České spořitelny. Nabízí aktuality z nejrůznějších oblastí, diskusní fórum, poradenství odborníků, virtuální výstavy, různé produkty a služby a další rubriky.

www.seniorum.cz

Senior cohousing

Cohousing je způsob bydlení, který kombinuje osobní nezá-

vislost s výhodami života v užším společenství lidí, kteří se vzájemně znají, své společenství vědomě budují a považují ho za podstatnou součást svého života. Je určen pro seniory a jeho základní princip spočívá ve sdružení privátních a společně vlastněných prostor a ve sdílených aktivitách. Pro zájemce o takové společenství vznikly stránky, jejichž cílem je šíření myšlenky cohousingu v ČR.

www.cohousing.cz

Šedesátka

Provozovatelem webu Šedesátka je pardubické občanské sdružení CENTRED. Web se člení do rubrik Poradny, Zdraví a rodina, Příběhy, Koníčky, Aktivně, Dění, Osobnosti.

www.sedesatka.cz

Vital plus – časopis pro seniory

Internetová verze oblíbeného časopisu, který se věnuje postavení seniorů ve společnosti. Obsahuje rozhovory a témata, která si jinde nepřečtete.

www.vitalplus.org

S důchodci.cz

Stránky aktivního důchodce Pavla Jána Buvaly, který se označuje za důchodcovského ombudsmana.

www.sduchodci.cz

Senvia

Občanské sdružení SENVIA se zaměřuje především na pořádání jednodenních výletů pro seniory a osoby v předdůchodovém věku.

www.senvia.cz

Senior ombudsman

Webové stránky Senior ombudsman připravuje Sdružení českých spotřebitelů. Nabízí pomoc při zprostředkování souhrnu informací týkajících se vašich lidských a ekonomických práv, zejména v oblasti ochrany spotřebitelských zájmů; upozornit vás na hlavní rizika, která vás v běžném životě mohou čekat, jak se jim vyvarovat a kde najít pomoc.

www.seniorombudsman.cz

Sdružení obrany spotřebitelů - Asociace z. s.

Nestátní nezisková organizace založená za účelem pomáhat spotřebitelům a prosazovat jejich práva. Od roku 2003 bezplatně pomáhá spotřebitelům. Hlavní činností je osobní, telefonické a internetové právní poradenství pro spotřebitele, dále se specializují na různé oblasti spotřebitelského práva (obuv a oblečení, potraviny a zdraví, bydlení, telekomunikace, exekuce a insolvence, cestovní ruch, dětské zboží, finance), připravují brožury a letáky, které jsou k dispozici zdarma v osobních poradnách ad.

www.asociace-sos.cz/spotrebitel/

Protectu – mobilní asistenční služba pro seniory

Služba Protectu byla vyvinuta pro podporu života seniorů v domácím prostředí s asistencí rodiny. Zařízení má unikátní funkce, dokáže například rozpoznat pád nebo delší nehybnost, funguje po celé ČR, doma i venku, jednoduché ovládání pomocí jediného tlačítka.

www.protectu.cz

Registr poskytovatelů sociálních služeb

V registru Ministerstva práce a sociálních věcí jsou všechny právnické nebo fyzické osoby, které mají oprávnění k poskytování sociálních služeb podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, s účinností od 1. 1. 2007. Poskytovatelem sociální služby nejsou rodinní příslušníci či jiné osoby, které pečují o své blízké či jiné osoby v domácím prostředí. Stejně tak není poskytovatelem sociální služby subjekt, který není registrován jako poskytovatel sociálních služeb ve smyslu tohoto zákona (např. soukromá úklidová firma, nebo ubytovna). Vyhledávat v registru lze podle typu služby, kraje a okresu.

www.iregistr.mpsv.cz

Poskytovatelé sociálních služeb

Všechny kraje vytvořily databáze poskytovatelů sociálních služeb. Jejich přehled uvádí samostatná rubrika Helpnetu. V databázích lze pak najít příslušné služby určené seniorům.

**[www.helpnet.cz/socialni-sluzby/
krajske-databaze-poskytovatelu-socialnich-sluzeb](http://www.helpnet.cz/socialni-sluzby/krajske-databaze-poskytovatelu-socialnich-sluzeb)**

Linka seniorů

Linka důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující, kterou provozuje Elpida plus, o. p. s. K dispozici je na bezplatném telefonním čísle 800 200 007 každý všední den od 8.00 do 20.00 hodin. Volající se na linku mohou s důvěrou obrátit s jakoukoliv starostí. Kromě anonymního a bezpečného prostoru nabízí linka i široké informační zázemí (například v oblasti právní, psychologické, lékařské či sociální). Seniori, kteří ovládají internet a vyhovuje jim více psaná forma, se na linku mohou obrátit formou e-mailové pošty na adresu: linkaseniору@elpida.cz. Za 10 let existence se na linku obrátilo více než 150 tisíc volajících.

www.elpida.cz/linka-seniору

Knihovna Cesta domů

Veřejná knihovna občanského sdružení Cesta domů disponuje speciálním fondem, který je zaměřen na různé aspekty stáří, umírání a smrti. Stránky nabízejí on-line katalog, který obsahuje na 1 500 titulů.

www.knihovna.cestadomu.cz

Senior Kontakt

Služba Senior Kontakt je určena k rychlému a jednoduchému propojení seniorů, jejich rodinných příslušníků či dalších pracovníků v péči o seniory s poskytovateli sociálních služeb pomocí JEDNÉ ŽÁDOSTI. Žadatel již nemusí vyplňovat desítky žádostí, vyhledávat v telefonních seznamech či obvolávat jednotlivé poskytovatele. Služba nabízí zajištění jak terénních služeb (dovoz obědů, terénní zdravotní sestry, osobní asistence, pečovatelské služby), pobytových služeb (domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, pečovatelské domy) tak i ambulantních služeb (denní stacionáře, poradny).

www.seniorkontakt.cz

Portál sociální péče ve městě Brně

Webový portál města Brna, jehož cílem je nabídnout lidem co nejúplnější a průběžně aktualizované informace o sociální péči (dávkách, sociálních službách a jejich plánování apod.) V sekci „kalendář akcí“ naleznete pozvání na širokou škálu zajímavých akcí.

www.socialnipece.brno.cz/skupina/seniori

Doslov:

Adresář seniorských organizací si můžete vyzvednout na Odboru zdraví Magistrátu města Brna, Dominikánské nám. 3, Brno – 2. patro nebo si jej můžete stáhnout na internetových stránkách Odboru zdraví MMB www.brno.cz/sprava-mesta/magistrat-mesta-brna/usek-skolstvi-a-prorodinne-politiky/odbor-zdravi/

V adresáři naleznete informace o organizacích a aktivitách pro seniory ve městě Brně.

Pokud víte o organizaci, která se angažuje v uvedených oblastech a informace o ní zde není uvedena, budeme rádi, pokud nás informujete.

Těšíme se na další spolupráci.

Odbor zdraví MMB

Dominikánské nám. 3

601 67 Brno

tel.: 542 172 434, 542 172 431

dudkova.katerina@brno.cz

www.brno.cz

Foto na obálce: archiv Svaz důchodců ČR, Městská organizace Brno; Sdružení taoistického Tai Chi v ČR; Spokojený senior-KLAS z. s.; Lipka – školské zařízení pro enviromentální vzdělávání Brno, p. o.; Sdružení aktivní babička