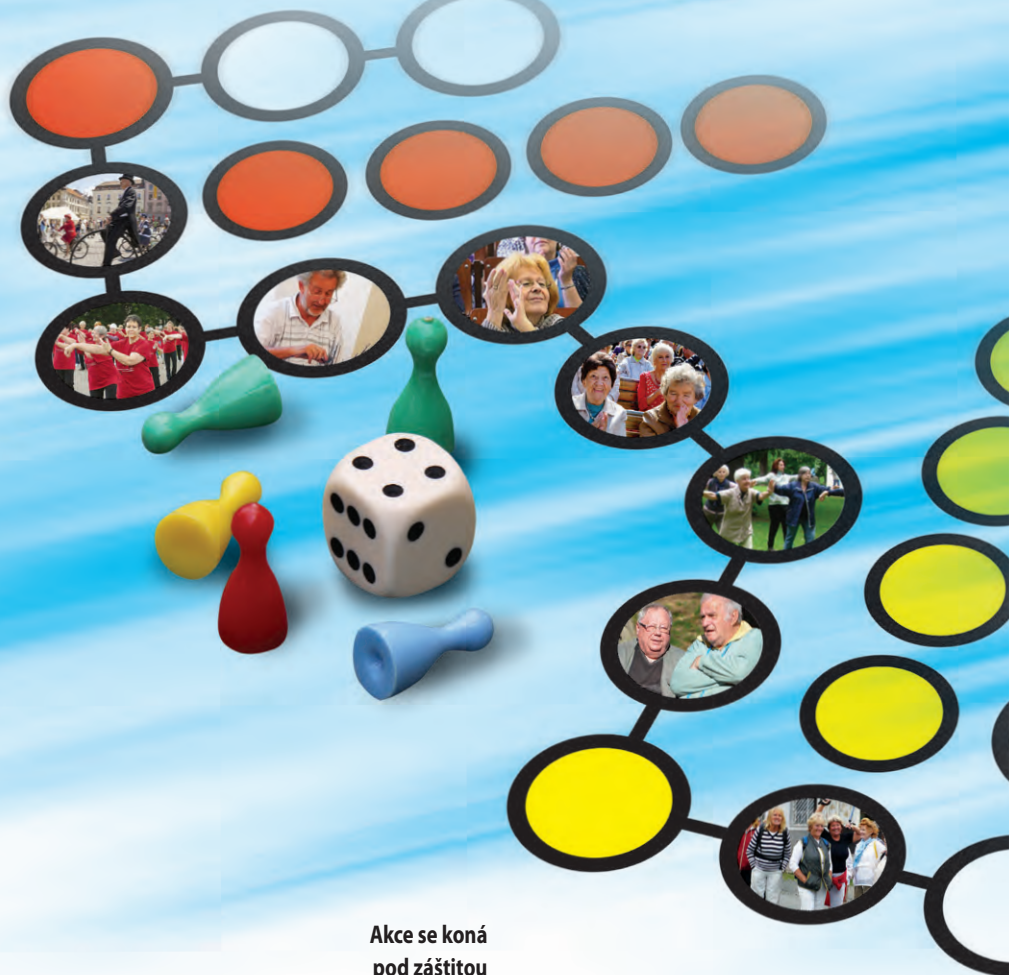


BRNĚNSKÉ DNY

září - říjen 2019

PRO SENIORY



Akce se koná
pod záštitou
1. náměstka primátorky
statutárního města Brna
Mgr. Petra Hladíka



Brno | město
pro rodiny

B | R | N | O



Vážení a milí senioři,

někteří z Vás prožili v Brně celý svůj život, další jen jeho větší nebo menší část. Bez ohledu na to, jak silně jste s městem spjati, žijete tu a pomáháte nám utvářet jeho podobu. Jsem velmi rád, že máme v Brně seniory, kteří žijí aktivní život a zajímají se o dění ve svém městě. Oceňuji, že nenecháváte aktivitu jen na mládí a neustupujete do pozadí veřejného dění. Vážím si Vaší moudrosti, s níž se díváte na svět, a kterou Vám mladí lidé mohou často jen závidět.

Jednou z cest, jak Vám můžeme vyjádřit svůj dík, je každoroční akce Brněnské dny pro seniory. Právě jejím prostřednictvím se snažíme ukázat, kolik zajímavých aktivit v našem krásném městě máme i pro ty, kteří si užívají zaslouženého důchodu. Známá socioložka Jiřina Šiklová prohlásila: „Hezké chvíle a zážitky jsou takové

léky proti stárnutí. Jenže se nedostanou na předpis v žádné lékárně.“ Dovolte mi, abychom Vám prostřednictvím Brněnských dnů pro seniory nabídli ony příjemné chvíle a zážitky. Program i letos nabízí široké spektrum aktivit, které si můžete zkusit a možná, že se Vám některé z nich zalíbí natolik, že se stanou Vaším novým koníčkem. Připravené jsou poučné vzdělávací akce z různých oblastí, trénování paměti, novinky z oblasti péče o zdraví, pohybové aktivity pro každého, kulturní zážitky a mnoho dalšího.

Budu rád, když si každý z Vás vybere něco, co ho zaujme a když se pro Vás Brněnské dny pro seniory stanou pěkným a užitečným zážitkem. Doufám, že přijmete naše pozvání a umožníte nám tak vyjádřit díky Vám všem, kteří jste významnou součástí našeho města.

Mgr. Petr Hladík, 1. náměstek primátorky statutárního města Brna

26. 8. 2019 / 15,00 – 20,00

Dračí lodě se zpěvem a se smíchovkivy

Projedete se na dračích lodích. Připravte se na neobvyklé zážitky a nové pohledy na Brno. Po jízdě příjemné posezení s občerstvením, s kytarou a zpěvem. Také se pobavíte s dračími smíchovkivy. Velmi vhodné i pro děti. Omezená kapacita. Nutno se přihlásit na 602 766 618 nebo blanka.urb@email.cz.

Vstupné: 150 Kč pro dospělé, 50 Kč pro děti od 4 do 15 let, 100 Kč pro členy SaBBa

Místo konání akce: Dračí lodě, z.s., Loděnice ČVK, Veslařská 179, Brno-Jundrov
Organizátor: SaBBa Sdružení aktivní babičky a dědečci, www.babickysabba.cz

3. 9. 2019 / 15,00

Mauricius

Přednášku na téma Mauricius pořádá Denní centrum Táborská.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice
Organizátor: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017,
www.zidenice.eu/taborska

5. 9. 2019 / 14,00

Prohlídka kartuziánského kláštera v Králově Poli

Sraz u kašny na nádvoří. POZOR – registrovat se na tel: 603 970 017.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Kartuziánský klášter, Brno-Královo Pole
Organizátor: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017
www.zidenice.eu/taborska

11. 9. 2019 / 9,30

Scénický koncertní program Divadla 2–15 „Na louce“

Na louce rozkvetla spousta krásných českých, moravských i slovenských písní, které do pásma „Na louce“ se skládalo tvůrčí duo Rejža a Rejžička, V povídání panenky a vojáka ho v 60 minutové produkci přenáší s noblesou jim vlastní. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Domov pro seniory, Mikuláškovo nám. 706/20, Brno-Starý Lískovec
Organizátor: DSM Mikuláškovo náměstí, ergo@dsm.cz, tel: 547 139 300, www.mik.brnod.cz

12. 9. 2019 / 9,00 – 11,00

Skupinová aktivizační služba pro seniory

Skupinová aktivizační služba pro seniory nabízí prostor, aby si měli senioři s kým popovídat, necítili se sami, setkávali se se svými vrstevníky, využívali různé možnosti pro trávení svého času, věděli, kam se obrátit o pomoc při řešení každodenních situací. Skupinová služba probíhá po celý rok v Centru pro rodinu a sociální péči. Setkání trvá 2 hodiny a kapacita skupiny je 5–8 účastníků.

Registrace na eva.vostalova@crsp.cz nebo na tel: 735 747 813. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: CRSP, Biskupská 7, 602 00 Brno
Organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči (CRSP), www.crsp.cz

12. 9. 2019 / 10,00 – 11,30

Barevné linky, tísňová volání a hlasové služby, aneb Aby vás účet za telefon nezruinoval!

Přednáška je zaměřena zejména na aktuální problémy spojené s účtováním hlasových služeb operátory. JUDr. Alena Sejková účastníkům v rámci ní osvětlí pojmy, se kterými jsou v praxi spojeny nejčastější problémy (např. speciálně zpoplatněná čísla, tísňové linky, prémiové služby a SMS, podvodná volání a SMS (wangiri), zahraniční volání vs. roaming). Na závěr přednášky bude poskytnut prostor pro krátkou diskusi a pokládání dotazů v rámci spotřebitelské poradny.

Rezervace na [point.lesna@ksomega.cz](mailto:lesna@ksomega.cz) nebo tel: 797 726 225. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná, zasedací místnost v přízemí
Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Český telekomunikační úřad, www.seniorpointy.cz/brno-lesna

12. 9. 2019 / 10,00 – 12,00

Ukázková lekce Tablet krok za krokem pro seniory

Ukázková lekce práce s tabletem pro seniory. Základní seznámení s tablety, které Vám zapůjčíme. Pracujeme pouze s operačním systémem Android. Přijďte vyzkoušet, jak pracujeme a pokud budete spokojeni, můžete se přihlásit do podzimního kurzu.

Účast je nutno potvrdit telefonicky nebo e-mailem na info@spokojenysenior-klas.cz nebo 730 805 857.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Bašty 8, Brno, 4. patro – učebna

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s., www.spokojenysenior-klas.cz

13. 9. 2019 / 13,30

Editace genomu a lékařská etika

Přednáška vedoucího Ústavu lékařské etiky a humanitních studií 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, Mgr. et Mgr. Marka Orko Váchy, Ph.D. o základních otázkách modifikace genu v lidských embryích a lékařské etiky. Posluchači obdrží souhrn přednášky. **Vstupné: Pro abonenty kurzu Zdraví je dar je účast zdarma.**

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

13. 9. 2019 / 15,00

Stvořitel a jeho stvoření

Přednáška vedoucího Ústavu lékařské etiky a humanitních studií 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, Mgr. et Mgr. Marka Orko Váchy, Ph.D. o otázkách stvoření a vzniku světa. Posluchači obdrží souhrn přednášky. **Vstupné: Pro abonenty kurzu Spirituální dimenze člověka je účast zdarma.**

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

14. 9. 2019 / 7,45 – 17,20

Výlet do Ivančic

Ivančice s průvodcem a rodákem Ing. A. Moravcem z KČT. Výlet v rámci Dnů evropského dědictví za nově zpřístupněnými památkami a zajímavými místy. Na akci je potřeba se předem přihlásit na recepce@botanka.cz nebo tel: 725 871 752.

Místo konání akce: Ivančice

Organizátor: CVČ Botanka p. o., www.botanka.cz

17. 9. 2019 / 15,00

Ostrov Lesbos

Přednášku na téma „Ostrov Lesbos“ pořádá Denní centrum Táborská. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice

Organizátor: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017

www.zidenice.eu/taborska

18. 9. 2019 / 10,00 – 11,00

Cvičení pro zdraví

Přijďte se protáhnout se zkušenou a laskavou lektorkou paní Kateřinou Felklovou. Cvičení se koná v rámci pravidelných středních programů pro seniory. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a deku nebo karimatku.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná, sál v 1. patře

Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Kateřina Felková, point.lesna@ksomega.cz

www.seniorpointy.cz/brno-lesna

18. 9. 2019 / 12,30 – 14,00

Angličtina pro seniory – začátečníci

Na angličtinu není nikdy pozdě! Lekce je přizpůsoben studentům 55+ s důrazem na konverzaci. Pokud nezačínáte, zveze vás i na lekci pro pokročilejší. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň, drazanova@kclisen.cz, www.kclisen.cz

20. 9. 2019 / 16,00 – 17,00

Pilates – funkční páteř

Cvičení vhodné pro všechny k nápravě případných dysfunkcí pohybového aparátu a prevenci bolesti zad.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň ve spolupráci s Fitclub Valerie, drazanova@kclisen.cz

www.kclisen.cz

20. 9. 2019 / 17,00 – 19,00

Barevné hraní s mandalou

Přijďte se seznámit s barvami, tvary a neolateltným světem mandal. Ukážeme si, jak si prostřednictvím práce s pastelkou odpočinout, uvolnit tělesné napětí a tím i předejít psychosomatickým nemocem.

Rezervace na zuzana@centrum-mandala.cz. **Vstupné: 50 Kč**

Místo konání akce: Opletalova 6, Brno

Organizátor: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno, www.centrum-mandala.cz

21. 9. 2019 / 10,00 – 11,00

Power joga

Cvičení pro celkové protažení těla a získání jeho pružnosti. Vychází z poloh klasické jógy, ale je trochu dynamičtější a doplněné o moderní prvky. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň ve spolupráci s Fitclub Valerie, drazanova@kclisen.cz

www.kclisen.cz

21. 9. 2019 / 15,30 – 16,30

Veřejná ukázka cvičení taoistického taichi

Taoistické taichi je cvičení, které napomáhá posílení tělesné a duševní kondice v každém věku, včetně seniorského. Cvičení si mohou zájemci vyzkoušet společně se členy sdružení a akreditovaným instruktorem, nebo se jen mohou přijít podívat na sestavu 108 pohybů taoistického cvičení. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: park Kraví hora, Brno, sraz na trávníku u konečné zastávky tramvaje č. 4.

Organizátor: Sdružení taoistického taichi v České republice, vpv@taoist.cz, tel: 602 531 445

www.taoist.cz

23. 9. 2019 / 16,30 – 18,00

Cvičení taoistického taichi

Taoistické taichi je cvičení, které napomáhá posílení tělesné a duševní kondic v každém věku včetně seniorského. Zveme vás na naši ukázkovou hodinu. Můžete se jenom dívat, ale budeme rádi, když si s námi zacvičíte.

S sebou si vezměte pohodlné oblečení a obuv. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Centrum STTC Gorkého 45, Brno

Organizátor: Sdružení taoistického taichi v České republice, vpv@taoist.cz, tel: 602 531 445

www.taoist.cz

23. – 26. 9. 2019

Aktivní senioři v Telči, město UNESCO

Pobyt s programem a průvodcem nejen v areálu Panského dvora spojený s prohlídkou Jezuitských kolejí a přednáškou profesora Masarykovy univerzity. Cvičení pro zdravá záda s trenérkou, výlet mikrobusem s přednáškou na hrad Roštejn. Malování na keramiku Maříž. Příjemné prostředí panského dvora a soutěž o drobné ceny. Více informací na info@botanka.cz nebo tel: 725 871 752.

Vstupné: 2 950 Kč (tři noci se snídaní, programem a průvodcem)

Místo konání akce: Panský dvůr Telč

Organizátor: CVČ Botanka p. o. a Panský dvůr Telč

www.botanka.cz

24. 9. 2019 / 9,00 – 10,00

Pánevní dno a diastáza

Cvičení speciálně pro ženy na posílení svalů pánevního dna a břišních svalů. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň ve spolupráci s Fitclub Valerie, drazanova@kclisen.cz

www.kclisen.cz

24. 9. 2019 / 10,00 – 11,30

Taoistické taichi pro každý věk

Taoistické taichi je cvičení, které napomáhá posílení tělesné a duševní kondice v každém věku, včetně seniorského. Zveme vás na naši ukázkovou hodinu. Můžete se jenom dívat, ale budeme rádi, když si s námi také zacvičíte. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a obuv. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Centrum STTC Gorkého 45, Brno

Organizátor: Sdružení taoistického taichi v České republice, vpv@taoist.cz, tel: 602 531 445

www.taoist.cz

24. 9. 2019 / 10,30 – 11,15

Zpívání s nejmenšími

Zveme rodiče, prarodiče nebo rodiče s malými dětmi (cca 1–6 let) k účasti na muzikoterapeutickém setkání speciálně „šitém na míru“ pro tuto věkovou skupinu. Přijďte si zazpívat a zamuzicírovat s vašimi pra/potomky! Setkání se koná 1× měsíčně v úterý později dopoledne a vede ho zkušený muzikoterapeut a speciální pedagog, Mgr. Petr Škranc. S sebou doporučujeme nabalit menší deku nebo karimatku (dřevěná podlaha), vhodné budou i přezůvky a pohodlné oblečení. Je vhodné se zaregistrovat na point.lesna@ksomega.cz nebo tel: 797 726 225. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, Brno-Lesná, sál v 1. patře

Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Mgr. Petr Škranc, www.seniorpointy.cz/brno-lesna

24. 9. 2019 / 15,00

Libanon

Přednáška na téma „Libanon“ pořádá Denní centrum Tábořská. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno-Židenice

Organizátor: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno – Židenice, tel: 603 970 017

www.zidenice.eu/taborska

24. 9. 2019 / 16,00 – 17,30

Debata na téma Alzheimerovy choroby

Určeno pro každého, koho zajímá, jak se Alzheimerova choroba projevuje v praxi, specifika nemoci, jak s těmito nemocnými efektivně komunikovat, spolupracovat atd. Bude zde prostor na dotazy, konkrétní příklady a případy. Rezervace nutná na km.brno@diakoniebrno.cz. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Diakonie ČCE – středisko v Brně, Hrnčířská 27, Brno

Organizátor: Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti v Brně, <https://brno.diakonie.cz>

25. 9. 2019 / 14,00 – 15,00

Senioři bezpečně

Na akci se zájemci dozví aktuální informace k prevenci kriminality zaměřené na seniory. Policisté seznámí návštěvníky s nejčastějšími triky podvodníků, majetkové trestné činnosti a radami pro bezpečný pohyb v rámci silničního provozu. Přihlášení nutné!

Přihlášení: krpb.prevence@pcr.cz, tel: 601 381 628. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Informační centrum policie, Běhounská 1, Brno

Organizátor: Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje, www.policie.cz

25. 9. 2019 / 15,30 – 16,30

Cvičení pro zdraví

Přijďte se protáhnout se zkušenou a laskavou lektorkou paní Kateřinou Felklovou. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a deku nebo karimatku. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná, sál v 1. patře

Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Kateřina Felková, point.lesna@ksomega.cz

<https://seniorpointy.cz/brno-lesna>

25. 9. 2019 / 16,30 – 17,00

Ukázkové cvičení taoistického taichi s vaší aktivní účastí

Taoistické taichi je cvičení, které napomáhá posílení tělesné a duševní kondice. Při ukázce sestavy, která má 108 prvků, si můžete společně se členy sdružení a akreditovaným instruktorem zacvičit. S sebou si stačí vzít pohodlné oblečení a obuv na přezutí. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Centrum STTC Gorkého 45, Brno

Organizátor: Sdružení taoistického taichi v České republice, vpv@taoist.cz, tel: 602 531 445, www.taoist.cz

26. 9. 2019 / 10,00 – 11,30

Taoistické taichi pro všechny

Taoistické taichi je cvičení, které napomáhá posílení tělesné a duševní kondice. Sestava je určena zájemcům každého věku, velmi vhodná je zejména pro seniory. Přijďte si zacvičit se členy sdružení a akreditovaným instruktorem. S sebou si stačí vzít pohodlné oblečení a obuv na přezutí. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Centrum STTC Gorkého 45, Brno

Organizátor: Sdružení taoistického taichi v České republice, vpv@taoist.cz, tel: 602 531 445, www.taoist.cz

26. 9. 2019 / 16,00 – 17,00

Cvičení pro seniory

Relaxační cvičení pro získání nebo udržení tělesné kondice. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň, drazanova@kclisen.cz, www.kclisen.cz

27. 9. 2019 / 10,00 – 11,30

Cvičení taoistického taichi pro seniory

Taoistické taichi posiluje fyzickou i duševní kondici. Přijďte si zacvičit se členy sdružení a s akreditovaným instruktorem. Cvičení je určeno pro všechny věkové kategorie, zvláště přínosné je pro seniory. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a obuv na přezutí. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Centrum STTC Gorkého 45, Brno

Organizátor: Sdružení taoistického taichi v České republice, vpv@taoist.cz, tel: 602 531 445, www.taoist.cz

27. 9. 2019 / 13,30

Zařívací ústrojí ve vyšším věku

Přednáška vedoucího lékaře gastroenterologické ambulance II. interní kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně Doc. MUDr. Bohuslava Kianičky, PhD., o diagnostice a léčení poruch trávicí trubice, žlučníku a slinivky břišní starých lidí. Posluchači obdrží souhrn přednášky.

Vstupné: pro abonenty kurzu Zdraví je dar je účast zdarma

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

27. 9. 2019 / 15,00

Fatima a poslední časy z hlediska Církve

Mgr. PhDr. Štěpán Martin Filip, Ph.D. z Univerzity Palackého v Olomouci seznamuje s novými názory na zjevení v portugalské Fatimě. Posluchači obdrží souhrn přednášky.

Vstupné: pro abonenty kurzu Spirituální dimenze člověka je účast zdarma

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

27. 9. 2019 / 18,00 – 20,00

Ukázkové cvičení taoistického taichi

Taoistické taichi je cvičení, které napomáhá posílení tělesné a duševní kondice v každém věku, včetně senior-ského. Při ukázkě cvičení sestavy, která má 108 prvků, si můžete společně s námi i zacvičit. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a obuv. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Kulturní centrum Líšeň, Kotlanova 2163/7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň ve spolupráci se Sdružením taoistického Tai Chi v ČR, drazanova@kclisen.cz, tel: 734 313 653 nebo vpv@taoist.cz, www.taoist.cz

28. 9. 2019 / 15,00 – 16,30 a 17,00 – 18,30

Zbavte se bolesti a žijte aktivní život

Vyřešte jednou provždy bolesti zad, ramen, kyčlí, kotníků. Vyzkoušejte metodu FitPainFree. Velmi jednoduché cviky zvládne každý. Skvělá úleva od bolesti, ale také preventivní cvičení proti bolestem, účinné cvičení do kanceláře. S sebou si vezměte karimatku, cvičební oděv a pití. Obě lekce budou mít stejný obsah. Je nutné se předem přihlásit na info@zeny50.cz nebo 728 740 449. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: sál „Beruška“, Kounicova 22, Brno

Organizátor: Ženy50, z.s., Anenská 10 (4. patro), Brno, www.zeny50.cz

29. 9. 2019 / od 13,00

Svátek seniorů

Žábavné kulturní odpoledne k oslavě Mezinárodního dne seniorů. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Želný trh, Brno

Organizátor: Senior Pas, www.seniorypas.cz

30. 9. 2019 / 10,30 – 12,30

Den pro seniory v Mahence

Po koncertu komorního souboru Poznaňské SENIORITKI bude následovat malá ukáзка tréninku paměti – Trénovaná paměť nás nezradí. . . **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Knihovna Jiřího Mahena v Brně, Koblížná 4, Centrální hala a sál v 5. NP

Organizátor: Knihovna Jiřího Mahena v Brně, tel: 542 532 140, www.kjm.cz

1.10. 2019 / 9,00 – 12,00

Senior dobrovolníkem u nemocných

Poznáte rádi nové lidi a dokážete jim dát kus svého srdce? Umíte s lidmi komunikovat a naslouchat jim? Měli byste hodinku dvě týdně čas pro ty, kteří za Vaši návštěvu budou vděční? Pak právě Vy můžete být skvělým dobrovolníkem nebo dobrovolnicí! Nevadí, že jste v seniorském věku, naopak! Pokud vás zajímá dobrovolnictví u nemocných na LDN, navštívit můžete naše dobrovolnické centrum. Rádi Vám vše vysvětlíme, odpovíme na Vaše otázky, a pokud budete mít zájem, domluvíme se, jak byste se sami do dobrovolnictví mohli zapojit.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: vstupní hala Nemocnice Milosrdných bratří, p.o., Polní 3, Brno

Organizátor: řád milosrdných bratří, NMB Brno, info@milosrdni.cz

www.nmbrno.cz

1.10. 2019 / 9,00 – 17,00

Mezinárodní den seniorů v ZOO BRNO

U příležitosti Mezinárodního dne seniorů připravila brněnská zoo na tento den vstupné pro seniory za 10 Kč, jízdu vláčkem zdarma a speciální komentované krmení. Vstup za 10 Kč se týká seniorů nad 60 let nebo při předložení dokladu (seniorská jízdenka MHD). **Vstupné: pro seniory 10 Kč**

Místo konání akce: Zoo Brno

Organizátor: Zoo Brno, www.zoobrno.cz

1. 10. 2019 / 10,00 – 13,00

Diecézní setkání seniorů

Společně slavení mše svatě v brněnské katedrále a krátké přednášky na téma Pomáhat lze v každém věku. Přihlášení nutné nejpozději den předem!

Kontaktní email a telefon na organizátora akce: info@spokojenysenior-klas.cz, 730 805 857.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Katedrála sv. Petra a Pavla, Petrov 2, Brno

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s., www.spokojenysenior-klas.cz

1. 10. 2019 / 14,00 – 15,00

Ukázková lekce tréninku paměti

Proč a jak trénovat paměť? Není to jen módní záležitost, která v posledních letech „frčí“. Je to možnost, jak se postavit proti stále se rozšiřující Alzheimerově nemoci, jak si vybudovat tzv. rezervní mozkovou kapacitu, která se nám může hodit v případě mozkové příhody nebo úrazu hlavy. Cvičení paměti a dalších poznávacích funkcí, jako jsou např. pozornost, koncentrace, řečové funkce, rychlost myšlení, schopnost pochopení informací, pohotovost, prostorová orientace a další, se stává součástí životního stylu. Přináší jistotu, že se člověk může na svou paměť spolehnout. Přihlášení nutné nejpozději den předem.

Kontaktní email a telefon na organizátora akce: info@spokojenysenior-klas.cz, 730 805 857.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Bažty 8, 4. patro – klubovna

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s., www.spokojenysenior-klas.cz

1.10. 2019 / od 14,00

Den seniorů na Vinohradech

Kulturní akce pro zájemce – k poslechu i k tanci hraje kapela Sebranka z Dražovic a jako hosté vystoupí country taneční skupiny souboru Carolka Brno. **Vstupné: zdarma**
Místo konání akce: nový společenský sál Bzenecká ulice (vstup ze zadu od Akátků)
Organizátor: Senior klub Brno-Vinohrady, kontakt: 602 169 899, luhod@seznam.cz
www.vinohrady.brno.cz/organizace/senior-klub

1.10. 2019 / 15,00

Přednáška s odborníkem z oční kliniky NEOVIZE vč. měření zraku

Přednášku s odborníkem z oční kliniky NEOVIZE vč. měření zraku“ pořádá Denní centrum Tábořská.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno – Židenice
Organizátor: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017
www.zidenice.eu/taborska

2. 10. 2019 / 10,00 – 11,00

Cvičení pro ženy

Obsahem hodiny je protažení zkrácených svalů, posílení ochablých svalů, uvolnění svalů a relaxace celého těla. Cvičení zvládne každý, probíhá v mírném tempu. Každý cvičí dle svých možností a schopností, důležité je zdravotní hledisko. Rezervace na monika@centrum-mandala.cz. **Vstupné: dobrovolné**

Místo konání akce: Opletalova 6, Brno

Organizátor: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno, www.centrum-mandala.cz

2. 10. 2019 / 18,00 – 20,00

Zpívání s živou hudbou + Posezení s veselou módní přehlídkou

Skupina Kvintet Brno zahrají náladovou muziku pro každou příležitost, zazpíváte si. Také se můžete inspirovat podzimní módou od „Iconie“. Modely předvedou odvážné dámy ze SaBBY. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: restaurace U Šedivého vola, Pekařská 80, Brno

Organizátor: SaBBa Sdružení aktivní babičky a dědečci, www.babickysabba.cz

3. 10. 2019 / 15,00 – 15,45

Souboj s pamětí

Probereme funkci krátkodobé a dlouhodobé paměti v praktických příkladech, naučíme se pamatovat telefonní čísla a nákupní seznam.

Na trénink paměti je potřeba se přihlásit na point.lesna@ksomega.cz nebo tel: 797 726 225

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná,

zasedací místnost v přízemí

Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Ing. Jana Vídenková, <https://seniorpointy.cz/brno-lesna>

4. 10. 2019 / 9,00 – 10,00

Jóga

Klasické cvičení jógy se zkušenou lektorkou pro celkové protažení těla a získání jeho pružnosti.

Vstupné: zdarma

Místo konání akce: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň, drazanova@kclisen.cz, tel: 734 313 653, www.kclisen.cz

8. 10. 2019 / 9,30 – 10,45

Muzikoterapie

Muzikoterapie neboli léčba hudbou, tóny, rytmem. Jejím cílem je posílení sociálních kompetencí člověka – může nám pomoci lépe poznat své tělo nebo zlepšit pohyb. Nebo pomůže zkvalitnit naši komunikaci s druhými. Přestat se stydět či bát promluvit na veřejnosti. Pokud vás tato slova zaujala a máte v úterý dopoledne hodinku čas, osmělte se a přijďte se podívat!

Je vhodná registrace na point.lesna@ksomega.cz nebo tel: 797 726 225. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná, sál v 1. patře

Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Mgr. Petr Škranc, <https://seniorpointy.cz/brno-lesna>

8. 10. 2019 / 11,30 – 12,15

Ukázková lekce rehabilitačního cvičení

Jedinečná možnost cvičení s fyzioterapeutkou pro osoby po totální endoprotéze. Naše skupinové cvičení vedené fyzioterapeutem se soustředí především na posílení oslabeného pohybového aparátu jako celku, ale i lokálně s ohledem na dlouhodobě zubožený stav končetiny a držení těla. Optimální stav nastává většinou tři až šest měsíců po operaci, ale bohužel ne vždy tomu tak je. Přihlášení nutné nejpozději den předem na info@spokojenseniorklas.cz nebo 730 805 857. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Biskupská 7, Brno

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s., www.spokojenseniorklas.cz

8. 10. 2019 / 13,00 – 15,00

Ukázková lecke KLAS – KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ®, Téma: Zapomenutá místa Brna

KLAS – KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® je aktivizační program brněnské organizace Spokojený senior. Nabízíme pravidelná tematická setkání seniorů, která jsou doplněna výtvarnou činností či vycházkami. Setkání mají naplňovat funkci vzdělávací (každé setkání na jiné téma, kognitivní (tréninky paměti), sociální (setkání s vrstevníky), trénink motoriky (výtvarná činnost). Účastníci nejsou omezeni věkem, jejich fyzická a psychická zdatnost je potřebná jen v míře běžných komunikačních dovedností a projevů pro začlenění do skupiny ostatních seniorů.

Rezervace nutná na info@spokojenysenior-klas.cz nebo tel: 730 805 857. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Bašty 8, Brno, 4. patro – učebna

Organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s., www.spokojenysenior-klas.cz

10. 10. 2019 / 17,30 – 19,30

Méně známé hrady a zámky jižní Moravy

Hledáte inspiraci k návštěvě něčeho neznámého, a přesto velmi zajímavého? Nabízíme vám kouzlo méně známých hradů a zámků jižní Moravy, které vás dokáže až podivuhodně překvapit a zaujmout. Přednáší a besedu vede Ing. arch. Karel Březina. **Vstupné: 40 Kč (členky zdarma)**

Místo konání akce: Centrum Ženy50, Anenská 10, Brno

Organizátor: Ženy50, z.s., Anenská 10 (4. patro), Brno, www.zeny50.cz

11. 10. 2019 / 8,00 – 17,00

Výlet do Dolních Kounic

Dolní Kounice s průvodcem Ing. A. Moravcem po malém dříve významném městě na řece Jihlavě. Návštěva Kláštera Rosa coeli, židovské synagogy a hřbitova, návštěva hradu. Na akci je potřeba se předem přihlásit na recepce@botanka.cz nebo tel: 725 871 752.

Vstupné: zdarma – cestovné, vstupy a občerstvení si platí účastník sám

Místo konání akce: Dolní Kounice

Organizátor: CVČ Botanka p.o., www.botanka.cz

11. 10. 2019 / 10,00 – 11,00

Zdravotní cvičení pro seniory

Přijďte si užít cvičení, které vaše tělo dostane do kondice a mysl do pohody.

Vstupné: zdarma, rezervace nutná na 739 359 688 (kapacita lekce je omezená)

Místo konání akce: Zrcadlový sál, KD Rubín – Makovského nám. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Taneční studio STABIL STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

11. 10. 2019 / 11,00 – 12,00

Tanec pro ženy 60+

Přijďte si zatančit a prožít povznášející pocit z tance a krásné hudby.

Vstupné: zdarma, rezervace nutná na 739 359 688 (kapacita lekce je omezená)

Místo konání akce: Zrcadlový sál, KD Rubín – Makovského nám. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Taneční studio STABIL STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

11. 10. 2019 / 13,30

Léčení srdeční slabosti ve vyšším věku

Přednáška prof. MUDr. Lenky Špinarové, Ph.D., přednostky I. Interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, seznamuje s nejnovějšími poznatky o diagnostice a terapii srdeční nedostatečnosti seniorů. Posluchači obdrží souhrn přednášky.

Vstupné: Pro abonenty kurzu Zdraví je dar je účast zdarma.

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

11. 10. 2019 / 15,00

Ctnost humoru ve Starém zákoně

Pomocný biskup brněnský Mons. Ing. Mgr. Pavel Konzbul, Dr. posluchačům přibližuje pohled judaismu a křesťanských církví na Starý zákon. Posluchači obdrží souhrn přednášky.

Vstupné: Pro abonenty kurzu Spirituální dimenze člověka je účast zdarma.

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

11. 10. 2019 / 17,00 – 18,00

Taneční lecke pro seniory – tance první republiky

Přijďte si užít atmosféru taneční lekce plné noblesy a elegance, protkanou krásnými tanečními melodiemi.

Vstupné: zdarma, rezervace nutná na 739 359 688 (kapacita lekce je omezená)

Místo konání akce: taneční sál, Taneční studio Rubínek, Poznaňská 10, Brno-Žabovřesky.

Organizátor: Taneční studio STABIL STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

11. 10. 2019 / 17,00 – 19,00

Barevné hraní s mandalou

Přijďte se seznámit s barvami, tvary a neodolatelným světem mandal. Ukážeme si, jak si prostřednictvím práce s pastelkou odpočinout, uvolnit tělesné napětí a tím i předejít psychosomatickým nemocem. Rezervace na zuzana@centrum-mandala.cz. **Vstupné: 50 Kč**

Místo konání akce: Opletalova 6, Brno

Organizátor: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno, www.centrum-mandala.cz

12. – 13. 10. 2019 / 10,00 – 17,00

Seniori v akci

Akce určená pro aktivní seniory, kteří se chtějí zapojit do kulturního života, vzdělávat se a užít si zábavný víkend. Bohatý pódiový program, v neděli vystoupí Petra Černocká. **Vstupné: zdarma**
Místo konání akce: Avion Shopping Park Brno
Organizátor: Sun Drive Communications, s.r.o., www.seniorpasy.cz

12. – 13. 10. 2019 / 10,30

Workshop pro seniory – Smartphone a jeho aplikace

Seminář pro seniory, kteří se snaží držet krok s dobou a nebojí se učit novým věcem. Doporučujeme registraci na info@seniorivitani.cz. **Vstupné: zdarma**
Místo konání akce: Avion Shopping Park Brno
Organizátor: Sun Drive Communications, s.r.o., www.seniorpasy.cz

12. – 13. 10. 2019 / 11,45

Zlatá nitka – Vytváření rodokmenu

Představení základních genealogických postupů, zdrojů hledání, sestavení rodinného stromu a vytvoření pod-
mínek pro sepsání vzpomínek. Účastníci obdrží knihu vzpomínek zdarma.
Doporučujeme registraci na info@seniorivitani.cz.
Místo konání akce: Avion Shopping Park Brno
Organizátor: Sun Drive Communications, s.r.o., www.seniorpasy.cz

15. 10. 2019 / 10,00 - 11,00

Seniori bezpečně

Na akci se zájemci dozví aktuální informace k prevenci kriminality zaměřené na seniory. Policisté seznámí ná-
vštěvníky s nejčastějšími triky podvodníků, majetkové trestné činnosti a radami pro bezpečný pohyb v rámci
silničního provozu. Přihlášení nutné na: krpb.prevence@pcr.cz, tel: 601 381 628. **Vstupné: zdarma**
Místo konání akce: Informační centrum policie, Běhounská 1, Brno
Organizátor: Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje, www.policie.cz

16. 10. 2019 / 10,00 – 11,00

Cvičení pro zdraví

Přijďte se protáhnout se zkušenou a laskavou lektorkou paní Kateřinou Felklovou. Cvičení se koná v rámci
pravidelných středních programů pro seniory. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a deku nebo karimatku.
Vstupné: zdarma
Místo konání akce: Společenské centrum Brno-sever, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná, sál v 1. patře
Organizátor: Senior a Family Point Brno-Lesná a Kateřina Felková, point.lesna@ksomega.cz
www.seniorypointy.cz/brno-lesna

16. 10. 2019 / 17,00 – 19,00

MUZIKOTERAPIE aneb Když hudba léčí

Muzikoterapie je metoda, která využívá hudbu a její prvky k preventivním a léčebným – terapeutickým účelům.
Vychází z vědecky prokázané skutečnosti, že hudba pozitivně ovlivňuje různá psychická a fyzická onemocnění.
Muzikoterapie se může zúčastnit každý člověk bez jakýchkoliv hudebních dovedností a zkušeností. Obklopí
vás hudba, kterou můžete sdílet a tvořit anebo jen poslouchat a dívat se.
Je nutné se předem přihlásit na: muziko-b-hrani@volny.cz nebo tel: 721 204 844. **Vstupné: zdarma**
Místo konání akce: Brno – bude upřesněno po přihlášení
Organizátor: Muziko(b)hrani, Radost z hudby, www.muziko-b-hrani.cz

16. 10. 2019 / 18,00

Marie Terezie

Přednáška Děního centra Táborská na téma „Marie Terezie“. **Vstupné: zdarma**
Místo konání akce: Dělnický dům v Židenicích, Jamborova ulice, Brno-Židenice
Organizátor: Děního centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017
www.zidenice.eu/taborska

17. 10. 2019 / 16,00 – 17,30

Brněnští rodáci slavní u nás i na veřejnosti

Procházka nás zavede k budovám spjatým s významnými osobnostmi, které se narodily v Brně a později se
staly slavnými doma i ve světě. Od Staré radnice se vydáme do Biskupské ulice za Hugo Haasem, poté se pře-
suneme přes Dominikánské náměstí (Jan Křtitel Erna) na náměstí Svobody (Georg Placzek). Odtud budeme
pokračovat kolem Knihovny Jiřího Mahena (František Halas), kavárny Savoy (Jindřich Kumpošt) ke kostelu
sv. Tomáše (markrabě Jošt). Závěr procházky patří hotelu Continental (Adolf Loos) a rodnému domu Nataši
Gollové na Údolní ulici.
Je nutné se předem nahlásit na info@zeny50.cz nebo tel: 728 740 449. **Vstupné: 60 Kč**
Místo konání akce: centrum města Brna
Organizátor: Ženy50, z.s., Anenská 10, Brno, www.zeny50.cz

18. 10. 2019 / 9,30 – 12,00

Procházka za architekturou

Pravidelná páteční procházka za architekturou, tentokrát kolem Reissigovy vily, včetně její prohlídky. Není
nutné se přihlašovat, stačí přijít na sraz včas.
Místo konání akce: sraz na tramvajové zastávce Pisárky, směr Bystrc
Organizátor: CVČ Botanka p. o., recepce@botanka.cz, tel: 725 871 752, www.botanka.cz

22. 10. 2019 / 10,00 – 11,00

Tanec pro ženy 60+

Přijďte si zatančit a prožít povznášející pocit z tance a krásné hudby. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Dělnák, Klajdovka 28, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň ve spolupráci s TK STABIL, drazanova@kclisen.cz, www.kclisen.cz

22. 10. 2019 / 10,30 – 11,15

Zpívání s nejmenšími

Zveme rodiče, prarodiče nebo rodiče s malými dětmi (cca 1-6 let) k účasti na muzikoterapeutickém setkání speciálně „šitém na míru“ pro tuto věkovou skupinu. Přijďte si zazpívat a zamuzicírovat s vašimi pra/potomky! Setkání se koná 1x měsíčně v úterý později dopoledne a vede ho zkušený muzikoterapeut a speciální pedagog, Mgr. Petr Škranc. S sebou doporučujeme nabalit menší deku nebo karimatku (dřevěná podlaha), vhodné budou i přezůvky a pohodlné oblečení. Je vhodné se zaregistrovat na point.lesna@ksomega.cz nebo tel: 797 726 225. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Společenské centrum Brno – sever, Okružní 21, Brno-Lesná, sál v 1. patře

Organizátor: Senior a Family Point Brno – Lesná a Mgr. Petr Škranc, www.seniorpointy.cz/brno-lesna

22. 10. 2019 / 13,00 – 14,30

Taneční lekce pro seniory – tance první republiky

Přijďte si užít taneční lekci plnou noblesy a elegance, protkanou krásnými tanečními melodiemi a vůní malého občerstvení. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Dělnák, Klajdovka 28, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň ve spolupráci s TK STABIL, drazanova@kclisen.cz, www.kclisen.cz

22. 10. 2019 / 15,00

Příběh Mohyly míru

Přednáška Denního centra Tábořská. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno-Židenice

Organizátor: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017

www.zidenice.eu/taborska

23. 10. 2019 / 17,00 – 20,00

V rytmu swingu

Taneční zábava ke Dni seniorů. Připomeňte si s námi swingovou éru Hollywoodu s kapelou YSW Band a doprovodným programem. Hudbou, tancem i slovem Vás bude provázet Zina Čechová z TK Stabil. Občerstvení a dobrá nálada zajištěna. Doporučujeme rezervaci stolu na tel: 734 313 653. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Dělnák, Klajdovka 28, Brno-Líšeň

Organizátor: Kulturní centrum Líšeň, Seniorský klub Réva, drazanova@kclisen.cz, www.kclisen.cz

24. 10. – 28. 11. 2019, vždy každý čtvrtek / 9,00 – 10,30

Univerzita třetího věku

Paříž – její čtvrti, příběhy a legendy. **Vstupné: 100 Kč za celou sérii přednášek**

Místo konání akce: Konírna SC Sýpka, Kytnerova 1a, Brno

Organizátor: ÚMČ Brno-Medlánky, bradacova@medlanky.brno.cz, www.medlanky.cz

24. 10. 2019 / 10,00 – 11,30

Zdravé nohy se chtějí také smát aneb terapie s míčky pro nohy

Cvičení a relaxační automasáže nohou a plosek, spojené se smíchem přináší úlevu tělu i duši. Ukázkové smíchovcvičení vedou Irena Horká a Mgr. Blanka S. Urbánková. Přijďte se pobavit a zároveň udělat něco pro své zdraví. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Knihovna J. Mahena, Koblížná 4 (5. patro)

Organizátor: SaBBA Sdružení aktivní babičky a dědečci, www.babickysabba.cz

25. 10. 2019 / 13,30

Srdce a stres

Doc. MUDr. Mojmír Blaha, CSc. Z II. interní kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně předkládá novější poznatky o vztahu mezi srdečním onemocněním a psychickou zátěží. Posluchači obdrží souhrn přednášky.

Vstupné: Pro abonenty kurzu Zdraví je dar je účast zdarma.

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku, www.a3vbrno.cz

25. 10. 2019 / 15,00

Hořet, ale nevyhořet

Vídeňský neurolog a psychiatr, Viktor Emanuel Frankl, se narodil v roce 1905 v židovské rodině. Prošel několika koncentračními tábory, ve kterých organizoval tajná setkání spoluvězňů a přesvědčoval je o naději na přežití, jestliže si uchovají vědomí smyslu života. MUDr. František Havlát seznamuje posluchače s principy logoterapie. Posluchači obdrží souhrn přednášky.

Vstupné: Pro abonenty kurzu Spirituální dimenze člověka je účast zdarma.

Místo konání akce: Kulturní dům Rubín, Makovského nám. č. 3, Brno-Žabovřesky

Organizátor: Akademie třetího věku

www.a3vbrno.cz

29. 10. 2019 / 8,00 – 15,00

Světový den cévní mozkové příhody

Chcete se dozvědět, jak rozpoznat příznaky mrtvice a jak na ně správně reagovat? Zajímá vás, v jaké kondici je vaše tělo a mozek? Přijďte nás navštívit a odnesete si důležité informace. Zdarma vám poskytneme poradenství a změříme hodnoty, které představují rizikový faktor pro vznik mozkové mrtvice. Na akci naváže odpolední interaktivní přednáška o mozkové mrtvici a srdečním infarktu. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Fakultní nemocnice u sv. Anny

Organizátor: Cerebrovaskulární výzkumný tým FNUSA-ICRC, hana.pokorna@fnusa.cz

www.projekthobit.cz

29. 10. 2019 / 15,00

Chrám sv. Jakuba očima průvodce

Přednáška Denního centra Táborská. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice

Organizátor: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice, tel: 603 970 017

www.zidenice.eu/taborska

29. 10. 2019 / 16,00 – 19,00

Pletení ošatek a košíků z pedigu

Výuka pletení košíků a ošatek z pedigu různými způsoby i dle vašich představ. Na akci je potřeba se předem přihlásit na recepcie@botanka.cz nebo tel: 725 871 752. **Vstupné: 150 Kč (včetně materiálu)**

Místo konání akce: CVČ Botanka, Botanická 13, Brno

Organizátor: CVČ Botanka p.o., www.botanka.cz

30. 10. 2019 / 13,00 -16,00

Kulatý stůl projektu Politika stárnutí na krajích

Máte-li zájem o inspiraci dobré praxe v ČR v oblasti stárnutí či jak se žije ve městě přátelském věku, Manchesteru, nabízáme diskuzní kulatý stůl krajských koordinátorů projektu Politika stárnutí na krajích, který se koná při příležitosti veletrhu Rehaprotex 2019, pro aktivní a soběstačný život.

Vstupné: pro držitele Senior pas 20 Kč, účast na kulatém stole zdarma

Místo konání akce: BVV, Rehaprotex

Organizátor: kulatý stůl – MPSV, Implementace politika stárnutí na krajskou úroveň,

dana.zizkovska@mpsv.cz, www.mpsv.cz

30. – 31. 10. 2019 / 9,00 - 17,00

Konzultační a poradenské místo pro seniory, osoby blízké, organizace i obce v oblasti přípravy na stárnutí, stáří a seniorské politiky

Máte-li zájem o konzultaci možného řešení Vaší životní situace či Vašeho blízkého, nabízíme poradenskou činnost přímo na místě pořádání veletrhu Rehaprotex 2019. Nabízíme také obcím a organizacím konzultace v oblasti seniorské politiky. Poradenství a konzultace poskytnou krajská koordinátorky MPSV, projektu Politika stárnutí na krajích. **Vstupné: pro držitele Senior pas 20 Kč**

Místo konání akce: BVV, Rehaprotex

Organizátor: kulatý stůl – MPSV, Implementace politika stárnutí na krajskou úroveň,

dana.zizkovska@mpsv.cz, www.mpsv.cz

30. – 31. 10. 2019 / od 10,00

Veletrh Rehaprotex

Veletrh určený pro všechny, kteří se zajímají o lázeňství, rehabilitace, ale také těm aktivním. Nabídka kompenzačních, protetických, ortopedických a rehabilitačních pomůcek, široká prezentace volnočasových aktivit, sportů a cvičení pro seniory.

Bohatý doprovodný program s hvězdami – Vladimírem Hronem a Jiřím Halekalem.

Vstupné: pro držitele Senior pas 20 Kč

Místo konání akce: BVV Brno

Organizátor: Sun Drive Communications, s.r.o., BVV Brno, www.seniorpasy.cz

31. 10. 2019 / 13,00 -14,00

Kulatý stůl projektu Politika stárnutí na krajích

Máte-li zájem o inspiraci v oblasti dobrovolnictví, nabízíme diskuzní kulatý stůl krajských koordinátorů projektu Politika stárnutí na krajích, který se koná při příležitosti veletrhu Rehaprotex 2019, pro aktivní a soběstačný život. Představen bude mezinárodní camp mladých dobrovolníků u seniorů, který se uskutečnil v červenci 2019 v Brně.

Vstupné: pro držitele Senior pas 20 Kč, účast na kulatém stole zdarma

Místo konání akce: BVV, Rehaprotex

Organizátor: kulatý stůl – MPSV, Implementace politika stárnutí na krajskou úroveň,

dana.zizkovska@mpsv.cz, www.mpsv.cz

po celý rok v rámci projektu České alzheimerové společnosti „Dny paměti“

VYŠETŘENÍ PAMĚTI

Vyšetření je určeno převážně pro osoby kolem 60. roku věku, kteří mají problémy s pamětí a chtějí zjistit, zda se jedná o běžné zapominání nebo je už potřeba řešit potíže s odborníky.

Rezervace nutná na km.brno@diakoniebrno.cz. **Vstupné: zdarma**

Místo konání akce: Diakonie ČCE – středisko v Brně, Hrnčířská 27, Brno

Organizátor: Kontaktní místo České alzheimerové společnosti v Brně, <https://brno.diakonie.cz>

Informace o jednotlivých akcích doporučujeme ověřit u organizátorů.

SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE



SeniorPoint



Centrum
volného času

