



Rodinná
pohoda
není náhoda

TÝDEN PRO RODINU

program akcí – květen 2021

● Putování po stopách dvou světců, sv. Ludmily a sv. Josefa

Datum a čas: 15. 5. 2021 | 14:00 – 19:00 hod.
Místo konání: Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 7, Brno – zahrada

Jsou pro Vás připravena zážitková stanoviště ve venkovních prostorách CRSP a v Zahradách pod Petrovem. Akce je pro celou rodinu, každý účastník obdrží malou odměnu.

Organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči Brno

● Pes Parták – Rodina spokojená smečka

Datum a čas: 15. 5. 2021 | od 20:00 hod.
Místo konání: online | www.pespartak.cz

Kudy se vydat k trvale radostnému soužití s chlupáčem v rodině? V rámci přednášky se seznámíte se s klíčovými pojmy soužití vícečlenné rodiny a pejska a zorientujete se v základech rodiny jako fungující smečky. Naučíte se zvládat náročné situace nejen s čtyřnohými partáky.

Organizátor: Ing. Michaela Drábková, PhD., Pes Parták

Změna programu vyhrazena. Za obsahovou náplň akcí uveřejněných v tomto informačním letáku zodpovídají jejich jednotliví organizátoři.

Více informací naleznete na www.brno-prorodiny.cz



Zadal | Odbor zdraví
Grafické zpracování | Kancelář marketingu a cestovního ruchu
Náklad | 1 500 ks
Vydal | Statutární město Brno, Magistrát města Brna
2021

Co uvidíte? Nádherné památky téměř za humny: Tvrze, kostely, letiště s hangáry, chráněné dílny Kociánky, ambit sv. Zdislavy, kaple sv. Barbory, zámek v Křižanově a zbytek rotundy sv. Zdislavy.

Organizátor: SaBBa – Sdružení aktivní babičky, dědečci, rodiče a vnoučata, www.babickysabba.cz

● Angličtina pro seniory

Datum a čas: 13. 5. 2021 | v 8:30 hod., 10:10 hod., 12:30 hod. a 14:15 hod.
Místo konání: Senior Klub Vinohrady, Bzenecká 19, Brno

Kurz angličtiny zaměřený na potřeby a specifika učení se ve vyšším věku. Úroveň kurzů jsou od mírně pokročilých až po velmi pokročilé.

Organizátor: Sejděme se, z.s.

● Pěstounství jako zápas o duši

Datum a čas: 13. 5. a 14. 5. 2021 | vždy od 18:00 hod.
Místo konání: [odkaz na připojení naleznete na webových stránkách www.pestouni.eu](http://www.pestouni.eu)

13. a 14. května se uskuteční série online večerních besed s pěstouny a odborníky zemí V4 na téma Pěstounství jako zápas o duši.

Organizátor: Sdružení pěstounských rodin

● Keramické dílničky

Datum a čas: 14. 5. 2021 | 10:30 – 12:00 hod.
Místo konání: Zahrada Zdravé školčky, Fryčajova 117, Brno-Obřany, vstup z ulice Cihelní

Rezervace míst: je třeba na adrese zdravaskolicka@seznam.cz

Výtvarně zaměřená aktivita pro rodiče na rodičovské dovolené a jejich děti ve věku 2 až 6 let. Podle vlastního výběru, věku dítěte a míry zapojení rodičů možnost výběru aktivity: hrátky s hlínou, výroba misky, točení hrnku na hrncířském kruhu. Cena za materiál a výpal výrobku v peci: 50 Kč menší výrobek, hrnek/ miska 100 Kč.

Organizátor: Cesta pro děti z.s.

● Společná online modlitba rodiny u příležitosti Mezinárodního dne rodiny

Datum a čas: 15. 5. 2021 | od 19:00 hod.
Místo konání: online v prostředí ZOOM | [odkaz na připojení naleznete na webových stránkách www.pestouni.eu](http://www.pestouni.eu)

Organizátor: Sdružení pěstounských rodin

● Cvičení pro rodiče s dětmi

Datum a čas: 11. 5. 2021 | 10:30 – 11:30 hod.
Místo konání: Zahrada Zdravé školčky, Fryčajova 117, 614 00 Brno-Obřany, vstup z ulice Cihelní

Rezervace míst: je třeba na adrese zdravaskolicka@seznam.cz

Sportovně zaměřená aktivita pro rodiče na rodičovské dovolené a jejich děti ve věku 2 až 6 let. Pohybové hry, cvičení s říkadly a písničkami, opičí dráha, taneční hry.

Organizátor: Cesta pro děti z.s.

● BIKERMANIA

Datum a čas: 12. 5. 2021 | 15:00 – 17:00 hod.
Místo konání: travnatá plocha u mostu Monyové za zahradami ulice Řádky, Brno-Obřany

Jízdy zručnosti přes terénní překážky na horském kole pro děti od 6 let i pro dospělé. Nutné vlastní kolo a ostatní cyklistické vybavení.

Organizátor: Cesta pro děti z.s.

● Kultura lásky a pohody v rodině

Datum a čas: 12. 5. 2021 | od 19:00 hod.
Místo konání: online | www.cenap.cz/prednasky

Webinář o tom, jak budovat v rodině kulturu lásky, přátelství, radostných a naplňujících vztahů.

Organizátor: Centrum naděje a pomoci z.s.

● Angličtina pro seniory

Datum a čas: 12. 5. 2021 | v 8:30 hod., 10:10 hod., 12:30 hod. a 14:15 hod.
Místo konání: KC Líšeň, Kotlanova 7, Brno

Kurz angličtiny zaměřený na potřeby a specifika učení se ve vyšším věku. Úroveň kurzů jsou od mírně pokročilých až po velmi pokročilé.

Organizátor: Sejděme se, z.s.

● Vlákem za sv. Zdislavou a jinými památkami kraje Vysočina

Datum a čas: 12. 5. 2021 | v 7:30 hod. na vlakovém nádraží v Králově Poli
Místo konání: Brno–Ořechov–Ronov–Březejc–Křižanov–Brno
Přihlášky: Irena Horká, e-mail: renahorka@seznam.cz nebo mobil: 774 892 087

Drazí Brňané,

letošní ročník Týdne pro rodinu doprovází heslo **rodinná pohoda není náhoda**. Osobně si myslím, že zajištění rodinné pohody musí být společným cílem mnoha různých činitelů. Přestože rodinnou pohodu máme každý sám do značné míry ve vlastních rukou, velmi výrazně je ovlivňována také našim okolím. Důležité proto je, aby i zástupci státu, kraje, města nebo městských částí byli vůči zájmům a potřebám rodičů pozorní, dokázali jim naslouchat a dokázali ze svého okolí tvořit takové místo, které bude výrazně k rodinné pohodě přispívat. Všichni společně můžeme vytvořit prostředí, ve kterém se rodičům, dětem, ale i prarodičům bude dobře žít. Na rodinné pohodě se obrovsky podepsala koronavirová pandemie, mnoho rodin si prochází odloučením od rodičů, prarodičů, širší rodiny, ale také rodinných známých. Bude náročné tyto propasti zasypat, ale věřím, že se nám to všem podaří a dokážeme staré vazby zahojit a obnovit. Přeji Vám, ať Vás rodinná pohoda neopouští!

S úctou Váš



Mgr. Petr Hladík
1. náměstek primátorky
města Brna

Týden pro rodinu se koná pod záštitou 1. náměstka primátorky města Brna Mgr. Petra Hladíka.

Vyhlašovatelem Týdne pro rodinu je Rodinný svaz ČR. Více informací na www.rodinnysvaz.cz.

Týden pro rodinu 2021 – přehled akcí

● Rodina je dobrá parta

Datum a čas: 3. 5. – 16. 5. 2021 | od 12:00 hod.

Místo konání: Palackého vrch, Brno-Žabovřesky

Online odkaz: online | <https://brno.sdb.cz/stredisko/>

Tradiční stezka pro rodiny, která je tentokrát zaměřena na stmelení samotné rodinné party. Na každém stanovišti čeká zábavný a nápaditý úkol pro všechny partáky.

Organizátor: Salesiáni Žabovřesky

● Hledá se Kešák

Datum a čas: 7. 5. – 17. 5. 2021 | od 12:00 hod.

Místo konání: bližší informace najdete na <https://brno.sdb.cz/stredisko/>

Speciální brněnská keška, která není jen o hledání věci, ale můžeš na ní zjistit i něco o sobě a své rodině. Pokecejte s Kešákem a hned budete vědět, jak na tom jste.

Organizátor: Salesiáni Žabovřesky

● Cyklus přednášek na téma „Největší problémy spotřebitelů“

Datum a čas: 8. 5. 2021 | od 11:00 hod.

Místo konání: online | pozvánka na webových stránkách <https://www.asociace-sos.cz/pozvanka-na-vysilani-prednasek-s-nasi-predsedkyni-gertou-mazalovou-pro-szp-v-brne/>

Co je dobré znát jako spotřebitel. Zajímavá témata a rady, jak využít všech svých práv jako spotřebitel. Postupy řešení, když se nákup nevydaří dle Vašich představ.

Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů, Asociace, z.s. Brno

● Odpoledne s vodními záchranáři

Datum a čas: 8. 5. 2021 | 14:00 – 18:00 hod.

Místo konání: Stanice první pomoci a vodní záchrany VZS BM, Brněnská přehrada, Kozí Horka, 635 00 Brno (<https://goo.gl/maps/kPGNAjC8jBG5mptE9>)

Pro návštěvníky bude připravena prohlídka základny a záchranných prostředků (záchranný člun, čtyřkolka, sanitka), ukázka vodní záchrany a možnost prakticky si vyzkoušet prvky vodní záchrany i první pomoci. Na místě budou také připraveny informace o volnočasovém kroužku Mladý vodní záchranář a o přírodních táborech Léto s Vodníky. Bližší informace o akci budou zveřejněny

na facebookové stránce www.facebook.com/vzsbm.

Organizátor: Vodní záchranná služba Brno-město, z. s. (www.facebook.com/vzsbm)

● Rodičovská není brzda

Datum a čas: od 8. 5. 2021 | po celý týden i po něm

Místo konání: online | <https://marter.cz/podcast/>

Hosté našeho podcastu vám ukáží i dokáží, že rodičovská není brzda, když sami nechcete. Získáte inspiraci i praktické informace.

Organizátor: M.arter: vzdělávací a networkingová platforma pro ženy i muže na rodičovské www.marter.cz

● Blog M.arter

Datum a čas: 8. 5. 2021 | po celý týden i po něm

Místo konání: online | <https://marter.cz/blog-inspirativni-cteni-pro-vas/>

Přinášíme nejen inspirativní čtení pro každého, kdo chce na rodičovské růst stejně jako naši malí partáci. Na našem blogu najdete: cenné informace od právníků, kariérových poradců, podnikatelů, lektorů jiných žen a mužů na stejné vlně jako jste vy a mnoho dalšího.

Organizátor: M.arter: vzdělávací a networkingová platforma pro ženy i muže na rodičovské www.marter.cz

● Co uvidíš? Po stopách jedinečné přírody a divoké zvěře

Datum a čas: 8. 5. – 16. 5. 2021

Místo konání: www.stabilstudio.cz nebo na www.forvisitors.cz

Procházka pro celou rodinu oborou Holedná (Brno), kde na vás čeká krásná příroda, divoká zvěř, jedinečné výhledy do krajiny a rozhledna, která vyrostla až nad koruny stromů. Na cestu vás vybavíme popisem, mapou a dobrodružnou křížovkou, jejíž tajenku hravě po projití trasy vyluštíte. Všechny potřebné informace si můžete stáhnout na www.stabilstudio.cz nebo na www.forvisitors.cz.

Organizátor: Pohybové a taneční studio Stabil studio Brno, www.stabilstudio.cz a projekt Poznávejme hravě, www.forvisitors.cz

● Ožívají!... Po stopách soch ve veřejném prostoru

Datum a čas: 8. 5. – 16. 5. 2021

Místo konání: www.stabilstudio.cz nebo na www.forvisitors.cz

Procházka pro celou rodinu po sochách v Žabovřeskách (Brno) a nejbližším

okolí. Pojdte na sochy koukat jinak! Na cestu Vás vybavíme podrobným popisem, mapou a spoustou inspirativních úkolů pro děti, které díky své hravosti jistě zvládnou. Všechny potřebné informace si můžete stáhnout na www.stabilstudio.cz nebo na www.forvisitors.cz.

Organizátor: Pohybové a taneční studio Stabil studio Brno, www.stabilstudio.cz a projekt Poznávejme hravě, www.forvisitors.cz

● Módní přehlídka „OSLAVA JARA A MÓDNÍCH DOPLŇKŮ“

Datum a čas: 9. 5. 2021 | 15:00 – 16:30 hod.

Místo konání: Hrad Špilberk Brno – hudební altán se střechou | akce se koná za každého počasí

Jak lze kreativně přistupovat k odívání v době, kdy jsou odchody zavřené? Ve spolupráci s vámi, diváky všech věkových kategorií, budeme tvořit neatřelé „outfity“, s využitím pestré škály módních doplňků.

Organizátor: SaBBa – Sdružení aktivní babičky, dědečci, rodiče a vnoučata, www.babickysabba.cz

● Jen na srdci záleží aneb dobrovolnictví se seniory i celou rodinou

Datum a čas: 10. 5. 2021 | v 18:00 hod.

Místo konání: online | <https://bit.ly/3sd2dcm> (odkaz pro připojení)

Dobrovolnictví je nezištné poskytování času, schopností, a hlavně srdce někomu, kdo to potřebuje. V našem webinaru se dozvíte, jak probíhá dobrovolnictví u seniorů a zdravotně postižených, a že na věku dobrovolníka vůbec nezáleží. Pochopíte, jak dobrovolnictví probíhá a co je k němu opravdu potřeba. Současně budou příběhy našich dobrovolnických dvojic a vaše otázky a podněty.

Organizátor: DC ADRA Brno

● Život jako na houpačce? Pojdme najít stabilitu.

Datum a čas: 10. 5. 2021 | v 17:00 hod.

Místo konání: odkaz na sledování bude k dispozici v den konání na webových stránkách www.sendvicovagenerace.cz

Zveme Vás k druhému workshopu Centra pro rodinu a sociální péči zabývajícím se rovnováhou v životě. Budeme se dále bavit o stabilitě v životě, o tom, jak si udělat pořádek v našich rolích, jak vybalancovat čtyři základní oblasti života, a jak nevyhořet. Video bude navazovat na první workshop s názvem „Život jako na houpačce? Lepší je být v rovnováze“, viz. odkaz <https://youtu.be/LU-l9YoHfsAI>.

Organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči Brno