



Téma: Ztráty a nálezy

Národní týden manželství 2022

14.-20.
února
2022



Jihomoravský kraj

Záštitu převzala
Bc. Jana Leitnerová,
radní pro oblast sociální a rodinné politiky Jihomoravského kraje.

Děti, kolem kterých se donedávna točil náš manželský život, dorůstají a opouštějí hnízdo. Cítíme prázdnotu a zjišťujeme, že jsme po léta byli více rodiči, než partnery. V druhé polovině života se ocitáme na prahu velkých životních změn, prošli jsme krizí středního věku a ptáme se sami sebe – co dál?

Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň se v Jihomoravském kraji už počtvrté zapojuje do celostátní výzvy Národní týden manželství a s radostí pomáhá poukázat na fakt, že o manželství je nutné pečovat i v pozdějším věku.

Připomíná pravidlo, které si již ověřilo mnoho párů středního i staršího věku:

~ Šťěstí přije připraveným!

Manželství po odchodu dětí je spojeno s poslední zákonitou krizí manželství, krizí středního věku, což je období, kdy se zejména muži smiřují s tím, že jejich kariéra končí, že už nic nového nepřijde a že díru do světa už neudělají. Naopak ženy po návratu z péče o děti do pracovního procesu v pracovních pozicích či kariéře postupují. Po této krizi dochází ke stabilizaci manželství, a to zejména těch manželství, kde jsou děti. Samozřejmě špatné vlastnosti, které partneři měli a mají, jim stále ztrpčují život i nadále, ale pomalu mizí motivace čili síla k rozchodu. Klasická rétorika zní: „Když jsem to s tím kopytem vydržela čtvrt století, tak už nemá cenu se rozvádět“.

V tomto období se muži začínají intenzivněji citově vázat na ženu a více si váží rodinných hodnot. Například Jiří Werich až na sklonku života říkal větu: „Lidi, mějte děti, protože děti jsou důkazem lidského optimismu.“ Ano, proč to neříkal o 30 let dříve, proč sám neměl víc dětí? Nevím, ale je pravda, že se stářím přichází jiný pohled na životní hodnoty.

Pokud chceme mít vyváženě spokojený život od narození, přes dospělost až po stáří a umírání, je třeba od dětství žít s perspektivou celého životního oblouku.

Když jdeme na výlet, bereme si pláštěnku, protože víme, že může pršet.

Stejně tak již od dospělosti bychom měli myslet i na stáří.

Co tedy nalézt?

- Například že je třeba se okolo 60 let přestěhovat do bezbariérového bytu tak 500 metrů od svého nejpovedenějšího dítěte. 😊
- Myslet na to, aby domovy důchodců, hospice či léčebny dlouhodobě nemocných byly v každém městě, tzn. v dojezdové vzdálenosti.
- Chovat se k dětem od dětství s úctou tak, aby se k nám ve stáří rády vracely.

Ke stáří se manželství rozpadají jen vzácně, ale ze střední dospělosti si neseme v batohu své zlozvyky,

Ztráty a nálezy

aneb

Co je nutné ztratit a nalézt ve středním věku, aby bylo pravděpodobné, že své stáří v manželství prožijeme spokojeně?

které rozhodnou o tom, jestli poslední roky života a manželství budou příjemné či nepříjemné. Tedy již v dospělosti bychom měli intenzivně pracovat na všech svých komunikačních nešvarech.

Co tedy ztratit?

- Sklon k vyčítání, k ironii
- Lhaní
- Pohodlnost a život na úkor druhého atd.

Čím dříve se jich totiž zbavíme, tím hezčí manželství a život na stáří budeme mít. Vždyť to přeci známe:

„Šťěstí přije připraveným“.

Více informací:

Projekt MPSV v JMK
Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
dana.zizkovska@mpsv.cz



<https://seniorivkrajich.mpsv.cz>



<http://www.seniorskapolitika.cz/>
<http://www.klimes.us>



<https://www.facebook.com/seniorivkrajich/>