

Program Návštěvy



respekt
obohacení
úcta
zkušenosti

Náplň projektu

- **dobrovolníci jako společníci seniorů**
(poskytování času, zájmu a pozornosti)
- **spolupráce se sociálními a zdravotnickými zařízeními**
(Domov pro seniory Jihlava Lesnov
pacienti ODN a onkologie Nemocnice
Jihlava - klienti organizace Život 90 - Tyflo
Vysočina - domy s pečovatelskou službou)
- **stanovena konkrétní podoba návštěvy** po d
(předčítání, doprovod na procházkách, povídání aj.)



Tato dobrovolnická aktivita získala 1. místo v sociální oblasti v kraji Vysočina jako Skutek roku 2010.

Přínos projektu

- **zlepšení kvality života seniorů** jak po stránce sociální, tak i zdravotní (zpříjemnění času seniorům žijících v izolaci, náhrada chybějícího rodinného zázemí, vytváření dlouhodobých vztahů)
- **podpora mezigeneračního soužití** (porozumění, tolerance, zodpovědnost, výměna zkušeností, poznatků)
- **zvyšování informovanosti o dobrovolnictví a situaci seniorů v ČR** (interaktivní programy pro školy)

Tato dobrovolnická aktivita získala 1. místo v sociální oblasti v kraji Vysočina jako Skutek roku 2010.



Přínos pro mladé lidi

- **rozvoj komunikačních a sociálních dovedností u mladých lidí** – formou sebezkušenostních seminářů či přímo návštěvou uživatelů služby
- **příprava na budoucí povolání** – možnost pohybu pro některé pomáhající profese (příprava pro stážistu, psycholog, zdravotník, sociální pracovník aj.)
- **obohacení o novou zkušenost závazku**, např. mlčenlivosti, návštěv v pravidelných intervalech, dodržení určitých pravidel obsahu návštěv aj.
- **efektivní učení** - získání nových poznatků z jednoho důležitého a dlouhého životního období prostřednictvím zkušenosti – možnost zpracovat předsudky, seznámit se s možnostmi péče a specifik této věkové skupiny apod.
- **naplnění cílů efektivní primární prevence** – tvořivé a smysluplné využití volného času, ovlivnění žebříčku hodnot mladých lidí





Program Návštěvy

realizace krok za krokem

1. **Vstupy do škol** - představení a nabídka dobrovolnictví
v rámci interaktivního nespecifického preventivního programu
ve školách na 45 min.

„Dobrovolník – člověk k nezaplacení?!“

2. **vstupní semináře** pro zájemce interaktivní formou
(práva a povinnosti, seznámení s koordinátory, s možnostmi
dobrovolnictví – šité na míru)



3. domluva na konkrétní podobě služby
+ uzavření smlouvy
(koordinátor – dobrovolník – zařízení - klient)

4. dobrovolníkům zajištěna podpora koordinátory,
pravidelné sebezkušenostní semináře (s prvky arteterapie,
muzikoterapie, dramaterapie, teambuildingu), víkendové
pobyty, supervize

Krásní mladí lidé jsou
hříčkou přírody,
ale krásní staří lidé
jsou umělecká díla.



Děkuji za pozornost.

Mgr. Helena Naňáková
Centrum pro rodinu, o.s.

www.centrumrodin.cz

mob. 731 604 235